Te simți bine acasă!

casa și grădina

IDEI ÎNDRĂZNEȚE ✿ INTERIOARE ✿ SFATURI ✿ PLANTE

Aprilie - Mai 2017 Nr. 3 (112) Anul XI Preț: 8,99 lei

Trend în 2017
CATIFEAUA

Admiră și relaxează-te!

Flori de mai

Poftă bună de natură!

Culori neașteptate

IDEI CURAJOASE CARE TRANSFORMĂ DECORUL CASEI TALE

03
5 948364 180660

Primăvara noilor colecţii

KAI GROUP

KAI Ceramics România
Depozitul Mega I, Șos de Centura, nr.13, Chiajna, Ilfov

+40-314 378 223
office@kaiceramics.ro
www.kai.bg

Culorile influențează ATITUDINEA

Foto: Bogdan Popescu

Fericirea se poate traduce prin culori – fiecare culoare are semnificația ei psihologică, iar nuanțele specifice primăverii induc starea de bine, de melancolie sau visare. Încearcă să îți faci din cartonașe colorate un paletar în tonurile pe care le vezi primăvara și chiar vara în natură și vei simți intens cum atitudinea ta se schimbă. Spre exemplu, nuanțele de verde crud tonifică, dar și relaxează în același timp, galbenul stimulează producerea hormonului fericirii, iar tonurile de portocaliu și roșu te fac să exalți. Combinațiile de culori amplifică sau diminuează anumite stări, în funcție de ponderea lor în câmpul tău vizual, dar și de capacitatea ta de percepție.

Psihologul german Erich Rudolf Jaensch a descoperit că oamenii pot fi grupați în două categorii: cei sensibili la culorile calde și cei care reacționează la nuanțele reci. Cei din prima categorie sunt deschiși și receptivi la influențele exterioare, pare că își fac loc cu mai multă ușurință în mediul social, dar sunt și impulsivi, iar cei dominați de culorile reci au o atitudine de detașare și de respingere față de lumea exterioară. Ei găsesc că e dificil să se adapteze noilor circumstanțe sau să se exprime liber, iar din punct de vedere emoțional sunt reci și rezervați, dar raționali. Prin cromoterapie, însă, se pot „trata" atitudinile negative.

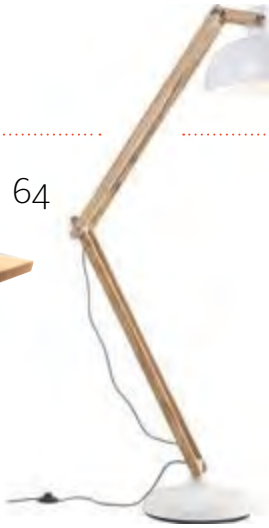
În concluzie, alege cu mare chibzuință culorile în care îți decorezi casa, acestea îți vor influența viața mai mult decât pare la prima vedere.

Mihaela Radu
REDACTOR-ȘEF
mihaela.radu@burda.ro

PREFERATELE REDACȚIEI

pag. 20

pag. 64



pag. 92

Sumar

Aprilie - Mai

64

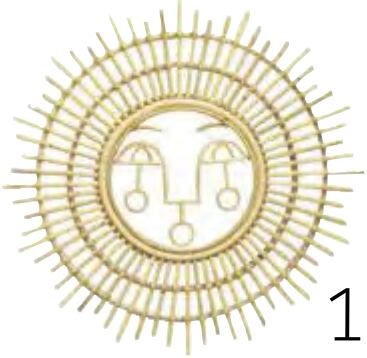
81

20

IDEI **PENTRU TINE**

08 Am găsit noutăți
14 În trend
16 Alice în Țara Minunilor
20 Transformă decorul mesei
24 Decorează în culori neașteptate
32 Cum poți face singur un ceas din lemn

93



15

BINE **PRIMIȚI**

36 Materiale primordiale
49 Intră, admiră și relaxează-te
58 Vacanța începe aici
65 Aici nu vei găsi o simplă cafenea

PLANTE **DRAGI**

70 În grădina cu lalele
80 Poftă bună de natură!
86 Acoperișuri verzi sustenabile
90 Vița de ciocolată
92 Primăvara ai chef de joacă
94 Descoperă vinurile românești

FOTO COPERTĂ
Iulian Iacob

MODEL
Ana Cucuta

LOCAȚIE
Sheida, coffee and stories
www.facebook.com/sheidacoffeeandstories

STYLING
Mihaela Radu, Alina Borcea, Ana Amelian

MAKE-UP
Le Grand Art, Ana Cucuta make-up artist

DESIGNER
Erna Moise

MELI MELO PARIS deco

Accesorii și decorațiuni pentru casă și terasă, utile pentru bucătărie, totul pentru setup-uri inspirate, ceramică și piese de mobilier. Toate îți oferă inspirație pentru un stil de viață, indiferent de culoarea casei tale. Decorațiuni cu accente neutre, classy, sau în nuanțe îndrăznețe, jucăușe, de acum disponibile în lanțul de magazine **Meli Melo deco**.

follow us
meli_melo_deco

Produsele din imagine sunt disponibile în magazinele **MELI MELO deco:**

BUCUREȘTI: Auchan Titan
Carrefour Pantelimon
ParkLake
Carrefour Orhideea (Bonsai).

THE WEDDING HOUSE
vă invită la
GARDEN PARTY
7 mai 2017 • 12pm - 7pm
THE WEDDING MARKET
www.theweddingmarket.ro
Vă așteptăm!
Proudly hosted by
The Wedding House
The Wedding Market este un târg de nunți...altfel.
O alternativă fresh& plină de inspirație la târgurile de nunți clasice, banale. Un târg pentru nunți relaxate, romantice, country-chic. Fără fițe, scaune îmbrăcate în huse de satin, covor roșu sau aranjamente kitsch. Cu o selecție atentă de furnizori talentați și pasionați, mâncare delicioasă, muzică bună, decoruri chic, limonadă, beculețe în copaci și zâmbete.
parteneri media:
BEAU MONDE Mirese
casa și grădina
NUNTA ÎN GRĂDINĂ
WED | MAG
VISUELL.RO

idei
PENTRU TINE

Ce ai spune dacă în această primăvară ai încerca idei noi de amenajare, cu multe accesorii colorate și plante exotice, exact ca în imagine?

Am găsit NOUTĂȚI

Selectăm în fiecare lună noutățile pentru casa ta. Inspiră-te din alegerile noastre, apoi dă o tură prin magazine!

PRODUCȚIE: **Elena Mihăescu, Alina Borcea** • FOTO: **PR firmele menționate**

DIN DRAGOSTE PENTRU PORȚELAN

Printre ultimele noastre descoperiri din mediul online se numără și Studio Mud: „Junglă, culori și esențe, univers hipersenzorial și fabrică de oxigen". Au și un shop online și nouă ne-au atras atenția paharele din porțelan marmorate, în diverse culori. Marbled cup este o serie de pahare individualizate, ale căror suprafețe finisate manual sunt colorate în masă și glazurate. Prețul unui pahar este de 65-100 lei. *studiomud.ro*

Un grătar altfel

Pentru un gătit cu totul inedit, OFYR este cea mai inovativă metodă de cooking outdoor, revoluționând clasica idee de grătar și transformând-o într-o experiență sănătoasă. Versatilitatea grătarului OFYR este dată de multitudinea preparatelor care se pot găti cu ajutorul lui, de la carne, până la legume, paste, orez. Vizitează showroomul Exotique de pe Splaiul Unirii nr. 96 pentru a descoperi mai multe informații despre un grătar altfel: OFYR! www.outdoor-cooking.ro

Tehnologii regenerabile

Ariston Thermo Group a participat la ISH 2017 – cel mai mare târg din lume pe segmentul de încălzire, aer-condiționat, tehnologii regenerabile și design pentru băi, de la Frankfurt, în perioada 14–18 martie. Și în acest an ISH se focalizează pe conservarea resurselor și mai ales pe tehnologii inovative privind energiile regenerabile. *www.ariston.com*

Beneficiile uleiului de măsline de calitate

Simbol istoric al păcii și bază a dietei mediteraneene, uleiul de măsline este mult mai util decât ne imaginam, iar întrebuințările sale pot fi diverse. Structura uleiului de măsline este mai apropiată de cea a uleiurilor produse în mod natural de organism, de aceea este recomandat pentru toate tipurile de ten, inclusiv pentru cele cu tendință de îngrășare sau acneice.

Acasă

Îmi vreau casa în siguranţă chiar şi când sunt la distanţă

Orange Smart Home
10 €
pe lună

Alege pachetul de senzori de care ai nevoie pe orange.ro/smarthome şi în magazine.

orange

It's all about
what matters to you

TVA inclus, ofertă valabilă până la 30 iunie 2017, pentru contractele pe 1 an.

TÂRGUL IMOBILIAR AL PRIMĂVERII!!!

TNI

Târgul Naţional Imobiliar

19-21 MAI

29 SEPTEMBRIE - 01 OCTOMBRIE

Palatul Parlamentului Sala Unirea

Parteneri:

Eveniment susţinut de:

Parteneri media:

"Târgul Naţional Imobiliar" - text şi grafică sunt mărci înregistrate prin intermediul Ag.P.I. PIVA, proprietate BDOBC Business Center

targulnationalimobiliar.ro

Îngrijește-ți pielea zilnic cu produsele potrivite

Uscăciunea pielii poate fi o problemă, așa că este indicat să alegi produsele potrivite. Laboratoarele Dermatologice Avène au lansat produse din gama TriXera NUTRITION, pentru curățarea și îngrijirea zilnică a pielii. Gama conține: gel de curățare nutri-fluid, loțiune nutri-fluidă, balsam nutri-fluid.
www.eau-thermale-avene.ro

Baterii termostatate

Bateriile termostatate au ca principală calitate faptul că mențin temperatura apei la un nivel presetat. În cazul variațiilor de presiune și temperatură din rețea, bateria reglează cantitatea de apă caldă și rece pentru a menține parametrii prestabiliți. *www.romstal.ro*

Momente de viață

TEX îți propune în această primăvară să împaci nevoia de mai mult somn cu cea de reîmprospătare, cu așternuturi noi, de calitate, în culori plăcute și tandre de primăvară, numai bune pentru a petrece #momentedeviata cu dragoste. Te invităm în hypermarketurile Carrefour să alegi din noua gamă de lenjerii de pat și perne decorative în culorile și imprimeurile anului!
www.tex.carrefour.ro

ARMONIE PERFECTĂ ACASĂ

La fel ca în modă, și în designul interior există culori în trend, iar în această primăvară culorile la modă sunt culorile pastelate. Datorită țesăturii deosebite și a calității speciale a firului, textura covoarelor exclusive TULIPO VELOUR PLUS îți creează impresia că te plimbi pe niște nori. Pentru a obține o armonie totală în căminul tău, completează-ți livingul sau dormitorul cu un covor roz și câteva accesorii bej sau albe.
Găsești produsele pe: *www.diego.ro*.

CHARMES DE MELANIE

Înmiresmează-ți casa cu un parfum elegant și senzual, în care domină notele florale de iasomie și lăcrămioară. Aroma de boudoir este întărită de notele de paciuli care subliniază latura orientală a parfumului.
Difuzor parfum cameră CHARMES DE MELANIE 300 ml alb, 191 lei; spray cameră CHARMES DE MELANIE 100 ml roz, 124 lei. *www.mobexpert.ro*

STILURI NOI DE AMENAJARE

Amenajarea locuinței nu mai este, acum, doar despre culori, piese de mobilier și decorațiuni. Sentimentele și senzația de bine sunt cel mai mult în centrul atenției. În linie cu această nouă tendință, Hornbach, unul dintre principalii retaileri locali de materiale de construcții și grădinărit, lansează în această primăvară noi stiluri de amenajare a locuinței: Black&White Comfort, Nordic Atmosphere, Relaxed Living și Blooming Emotions. *www.hornbach.ro*

ÎN CĂUTAREA UNEI CASE NOI

Construit pentru a aduce clienților săi sentimentul de acasă, complexul New Residence din Drumul Taberei este o opțiune favorabilă pentru cei aflați în căutarea unei case noi, care să corespundă cerințelor moderne în materie de locuințe. Cu o arhitectură unică pe piață, clădirile construite în stil britanic au un sistem de înălțime scăzut, de doar P+2E+M și asigură noilor locatari un confort aparte. În noul complex rezidențial care va fi finalizat în toamna acestui an se construiesc 216 locuințe, garsoniere și apartamente cu două și trei camere, livrate cu finisaje la cheie. *www.new-residence.ro*

Sute de premii

Tefal redeschide campania care te înscrie în concurs pentru sute de premii! Cumpără între 1 martie și 20 aprilie orice tigaie, cratiță sau oală Tefal, înscrie-te în concurs prin SMS la 1793 sau pe fabricadeclatite.tefal.ro și poți câștiga zilnic: cântare de bucătărie, carafe și căni de călătorie! Sau un circuit Sweet Gourmet pe Coasta de Azur.

Create manual

Ești în căutare de accesorii și decorațiuni handmade simpatice, pentru fetițe și băieței? Iată că noi am dat peste Mami & Leah – Handmade with Love care, pe lângă multe alte drăgălășenii, fac și pernițele pufoase realizate din polar, de care noi ne-am îndrăgostit. La cerere se pot face în diferite culori sau dimensiuni. Prețul este de 50 lei/perniță. *www.facebook.com/MamiSiLeahHandmade*

Grijă pentru mediu

Grupul VELUX face cunoscute rezultatele raportului de CSR pentru anul precedent, în care sunt detaliate angajamentele și progresele înregistrate. 98% din lemnul utilizat pentru manufacturarea produselor VELUX provine din păduri certificate, în timp ce 97% din deșeurile produse sunt reciclate sau utilizate pentru generarea de energie. ***www.velux.ro***

romstal®
UNIVERSUL INSTALAȚIILOR
www.romstal.ro facebook.com/romstalromania blog.romstal.ro proiectulmeu.romstal.ro
CA SĂ AI UN
STIL DE VIAȚĂ ECO

ÎN TREND

Semnele sfârșitului de an au fost evidente, dar și târgurile de specialitate ale acestui sezon și-au desemnat vedeta: catifeaua va domina interioarele în 2017!

PRODUCȚIE: **Alina Borcea** • FOTO: **PR firmele menționate**

DE CE SĂ ALEGI CATIFEA

Chiar dacă face parte din categoria materialelor prețioase, iar în trecut era folosită în cele mai elegante interioare, stylingurile actuale ale celor mai mari producători de mobilă și decorațiuni ne arată că putem folosi catifeaua în cele mai diverse decoruri: alătură țesătura unor elemente din metal auriu sau din alamă, animă camera cu perne colorate și imprimate, din catifea, dar nu evita nici covoarele sau pledurile. Din catifea, evident!

en.housedoctor.dk

www.cole-and-son.com

MODERN

Taburet în formă hexagonală, cu cadru de lemn și material textil catifelat verde.
www.athome.com

Veioză Kadri cu abajur din velur de culoare gri și baza cromată, are H39,5xØ 18,5 cm.
www.pagazzi.com

DISTINS

Fotoliu lounge contemporan cu perne din catifea roz și cadru metalic alb.
www.hiresociety.com.au

Oglindă Ayo, designer Justina Blakeney pentru Lulu&Georgia, din metal și rattan, Ø61 cm. *www.luluandgeorgia.com*

Pernă din catifea de bumbac și vîscoză imprimată cu motive florale, culori vibrante. *www.worldmarket.com*

Fotoliu lounge Maxime, are cadru din alamă și tapițerie din catifea de bumbac. *www.jonathanadler.com*

www.fargerike.no

www.beckers.se

BOEM

Pernă rotundă de catifea de bumbac 100% cu aspect prespălat, Ø60 cm. *www.homeaddress.com*

RECONFORTANT

Paravan, designer Giorgia Zanellato și Coralla Maiuri, realizat din alamă și catifea imprimată, are 208x2xH169 cm. *www.secondome.biz*

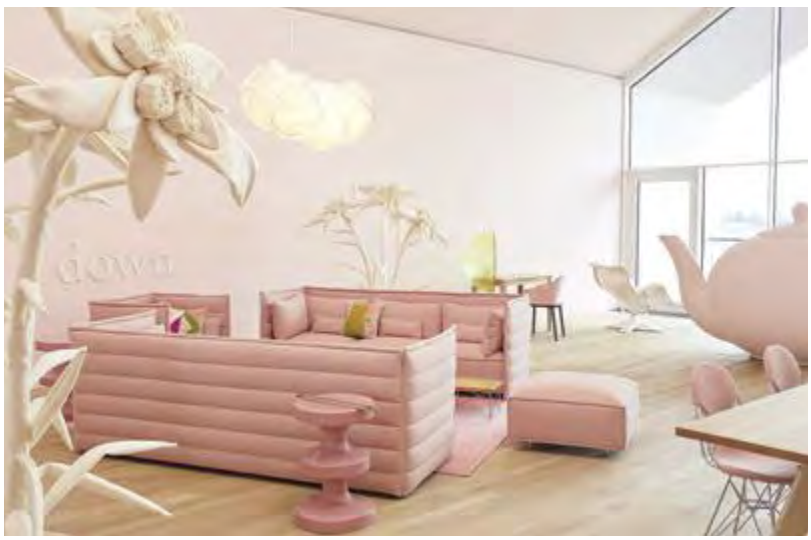
Perne pentru yoga și meditație, din catifea, diverse forme, sunt realizate de mână de artizani din India. *www.abchome.com*

TEMĂ UNIVERSALĂ
Alice în Țara Minunilor

Devenită poveste clasică, „Alice în Țara Minunilor" este încă o provocare pentru artiștii din întreaga lume. Povestea fantastică impresionează mari designeri – India Mahdavi a transpus-o în amenajările din cadrul VitraHaus, renumitul spațiu expozițional din Germania.

PRODUCȚIE: **Mihaela Radu** • FOTO: **www.vitra.com**

Alice este secondată mereu în călătorie de iepurele fantastic, scenariu respectat și în amenajarea de tip instalație realizată de designerul India Mahdavi. Iepurele își face simțită prezența acolo unde te aștepți mai puțin, parcă scos dintr-o pălărie magică.



SPAȚIUL EXPOZIȚIONAL

VitraHaus este frecvent redecorat, etajele fiind împărțite în mai multe sectoare, fiecare dintre ele dedicat, pentru o perioadă de timp determinată, unor designeri sau arhitecți foarte cunoscuți, colaboratori ai renumitului brand. În primăvara anului trecut, designerul India Mahdavi ne-a introdus în tema de vis a poveștii „Alice în Țara Minunilor" și s-a jucat cu proporțiile și dimensiunile obiectelor. Ea a dezvoltat un interior imaginativ, jonglând cu elemente decorative supradimensionate sau micșorate, folosind o combinație de culori proaspete: materiale roz și suprafețe cu note de galben pal și tonuri luminoase de lemn.

VitraHaus, construit de Herzog & de Meuron, este muzeu și magazin-pilot Vitra. *www.vitra.com*

Senzația unei lumi fantastice este subliniată de alăturarea mobilierului cu proporții firești cu plantele gigantice realizate din material textil.

MOBILIERUL EXPUS include piese clasice din portofoliul Vitra, cum ar fi Freeform Sofa de Isamu Noguchi și Standard Chairs de Jean Prouvé, alături de desene sau piese contemporane, precum Mariposa Sofa de Edward Barber și Jay Osgerby. Mixarea acestor articole de design pare însă extrem de firească, completându-se unitar și urmărind perfect firul poveștii.
Vizitatorii pot sta în interiorul unui ceainic uriaș, ceea ce îi face să se simtă ca și cum ar fi ajuns în lumea fanteziei lui Alice. Ieșind pe balcon, vor experimenta sentimentul pe care l-a avut Alice după ce a mâncat felia de tort. Utilizarea unui mobilier în miniatură face ca lumea din afară să pară pentru pitici, iar vizitatorul să simtă că are dimensiunile unui gigant.

"What a curious feeling!" said Alice.
"I must be shutting up like a telescope!"

TRANSFORMĂ DECORUL MESEI ÎNTR-O DELICATESĂ

DE PRIMĂVARĂ

Amenajarea armonioasă a mesei nu este un moft, ci o necesitate, mai ales dacă vrei ca produsele gastronomice să fie scoase în evidență. Ține cont de câteva reguli simple, iar rezultatul va fi garantat.

PRODUCȚIE: **Mihaela Radu** • FOTO: **PR firmele menționate**

www.ricebyrice.com

Set de masă dedicat copiilor, din colecția Zâne de la Zara Home, cu piese începând de la 10 la 29 lei. *www.zarahome.com/ro.* Setul este alegerea perfectă pentru o temă fantastică, cu abordare ludică.

MEDUSA GALA, sfeșnic baroc Versace. *www.myhousecult.ro*

Decor sofisticat obținut prin alegerea unor accesorii cu linie clasică sau barocă: tavă cu oglindă J-Line Rondeo, 231 lei; tavă cu sticlă Ixia Gold Birds, 132 lei. *www.bonami.ro*

DECOR UNITAR

Pentru a realiza un decor armonios atunci când aranjezi masa, fie ea festivă sau nu, trebuie, în primul rând, să alegi o temă care se potrivește cu restul încăperii. De aceea este de preferat ca zona repartizată diningului să fie în culori neutre, cu mobilier din esențe naturale - se potrivesc în orice context viitor. După alegerea temei, una coerentă (spre exemplu: exuberanță de primăvară), încearcă să îți faci o mică listă în care să inventariezi elementele care o caracterizează: flori, frunze, insecte și păsări în zbor, nuanțe intense de verde, roz, galben, roșu, albastru ceruleum; mult dinamism și exuberanță. După realizarea listei, amenajarea prinde contur dacă încerci să punctezi fiecare element prin decorațiuni și veselă.

Veselă AMAZON: farfurie fel principal, D29, finisaj alb/verde, 52 lei; farfurie aperitiv, D24, finisaj alb/verde, 38 lei; set patru farfurii aperitiv, D21,5 alb/verde, 148 lei; **SAVINO:** farfurie aperitiv, D24, finisaj verde, 38 lei; **MONSTERA:** platou, 46X37x5H cm, finisaj verde, 142 lei. *www.mobexpert.ro*

Katie Alice, veselă din porțelan imprimat care face parte din colecția English Garden. *www.eclair.md*

Set de patru farfurii aniversare, realizate din porțelan, diametru 20 cm, 369 lei. *www.luxurygifts.ro*

Artesano Provencal Lavendel, prețuri între 55 și 119 lei/bucată. *www.nobilacasa.ro*

Sfeșnic Precious Gold, din sticlă suflată cu auriu și bronz, 169 lei. *www.chicville.ro*

Farfurie din lemn, pictată cu motive tradiționale, 35 lei. *www.zestrea-hh.ro*

Kleopatra, set de șase cupe de șampanie din Cristal Bohemia, 180 ml, 130 lei. *www.dodana.ro*

DECORAȚIUNI ȘI VESELĂ

Se spune că vesela albă este esența unei mese reușite, dar tind să contrazic ideea - este cea mai comună variantă, una cu care nu greșești niciodată, dar nici personalitate nu imprimi decorului. Fii creativ! Încearcă să combini mai multe seturi diferite, cu imprimeuri sau culori contrastante, dar care respectă tema aleasă. Folosește-te de asimetrii în combinarea farfuriilor sau a accesoriilor. Aceste trucuri oferă dinamism decorului.

www.portmeirion.co.uk

Decorează în culori NEAȘTEPTATE!

Culorile au cea mai mare influență asupra unui interior. Sunt primele care se întipăresc pe retină, creând impresia generală asupra amenajării. Pătrunde tainele unor combinații mai puțin utilizate, dar care au un farmec aparte.

PRODUCȚIE: **Mihaela Radu, Alina Borcea** • FOTO: **PR firmele menționate**

www.fargerike.no

www.crownpaints.co.uk

Potențează culorile

Păstrat drept culoare de constrast, în diverse nuanțe, de la cel aproape de negru până la lila, violetul pune frumos în evidență roșul, galbenul, verdele sau turcoazul.

www.forgerike.no

Culoare regală

Violetul este o culoare asociată cu înalta societate. De-a lungul istoriei și-a găsit perfect locul în amenajările în stil clasic. Ținuta sa elegantă, dar sobră a fost speculată cu măiestrie de cei mai mari decoratori, însă pătruns în modernitate, a devenit o culoare versatilă, extrem de ușor de pus în asociere cu auriu pentru o amenajare care păstrează linia elegantă, ori cu verde și roșu în combinații moderne.

www.behr.com

Clar obscur

Idee preconceptă: culorile închise sau negrul creează o atmosferă neplăcută în locuință. Admiră combinația cromatică din acest dormitor, scoasă în evidență de tonurile de gri și negru în contrast cu arămiu, iar mitul se va desființa de la sine. În dormitor, contrastul clar obscur este ideal.

www.genadsoni882.it

Gri catifelat

Lipsa culorilor poate sărăci un ambient, dar dozând bine contrastul dintre închis și deschis vei echilibra linia amenajării, chiar și alegând doar tonuri de gri. Decorurile moderne se bazează din ce în ce mai mult pe folosirea unei singure culori în contrast puternic cu alb, negru și diverse nuanțe de gri.

Camuflaj monocrom

Anularea contrastului dintre culori este rareori folosită, însă efectul este extrem de spectaculos. Sculpturalitatea obiectelor se pune bine în valoare, prin linii fine de contur care se schimbă odată cu modificarea sursei de lumină.

www.sadolin.dk

Falsificarea realității

Fototapetul cu imagini desprinse din natură era foarte iubit la începutul anilor '90, dar, în timp, și-a pierdut din numărul mare de adepți. Acum revine în trend în amenajările care speculează deformările realității. Sunt alese variantele caracterizate de hiper-realism, cu tentă idealistă, care surprind doar mici zone din natură într-o combinație restrânsă de culori.

AFLĂ CUM POȚI FACE SINGUR

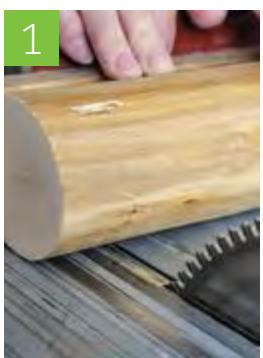
Un ceas din lemn

Ceasurile din lemn ale Lilianei Stoica, fondatoarea atelierului de artă 3D Deco-Box, dau ora exactă în această primăvară! Artista îți arată cum poți face un ceas pentru birou dintr-o bucată de lemn.

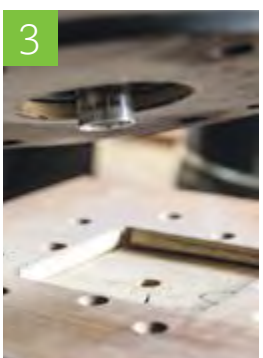
PRODUCȚIE: **Elena Mihăescu** • FOTO: **Anda Stăncescu**

Ceasurile din imagini fac parte din colecția limitată Time-Box, lansată de curând de Liliana. Acestea sunt realizate din lemn masiv, sunt pictate manual și au nume precum Dots, Splash, Groove sau Mărțișor. „Au structuri compacte și geometrii simple, generând o dualitate estetică ce trezește interesul unor categorii diferite de privitori. Cei care sunt în pas cu moda vor aprecia liniile epurate și cromatica fondantă, iar cei cu viziuni homey vor fi atrași de trimiterile către elementele din natură, evidențiate nu doar de formă, ci și de lemnul din care sunt realizate", menționează Liliana Stoica, artist și fondator Deco-Box.

Folosește o bucată de lemn de fag, tei sau pin, pentru că acestea au o textură și un aspect deosebit. Măsoară lemnul și taie o bucată de aproximativ 6-7 cm grosime care va constitui corpul ceasului. Șlefuiește și finisează suprafața lemnului, folosind un șmirghel fin. Cu ajutorul unui șablon de lemn, care are dimensiunea și forma mecanismului de ceas, taie din lemn partea în care vei introduce mecanismul ceasului. Înainte de a face această operațiune, ai grijă să măsori mecanismul de ceas, astfel încât acesta să se integreze și să încapă perfect în corpul ceasului. Pictează ceasul în culori acrilice, lasă-l la uscat, apoi fixează mecanismul de ceas.


1 Taie

2 Fixează


3 Perforează

4 Adaugă mecanismul

5 Pictează

Colecția completă de ceasuri este disponibilă pe www.deco-box.ro. Prețurile variază între 63 și 97 lei.

Dots

Splash

Mărțișor

Groove

Splash

REVINO

DESCOPERĂ VINURILE DIN ROMÂNIA

6 - 8 MAI 2017

SALON DE VINURI

BUCUREȘTI, HOTEL NOVOTEL

Degustare de peste 200 vinuri premium
Informații despre turismul viticol
Masterclass-uri

Organizatori:
ReVino.ro
CrameRomania.ro

Parteneri media:

NATIONAL GEOGRAPHIC ROMÂNIA
casa și grădina
CASA LUX
Grădina mea de vis
PRACTIC IDEI PENTRU CASĂ, GRĂDINĂ ȘI APARTAMENT

bine primiți

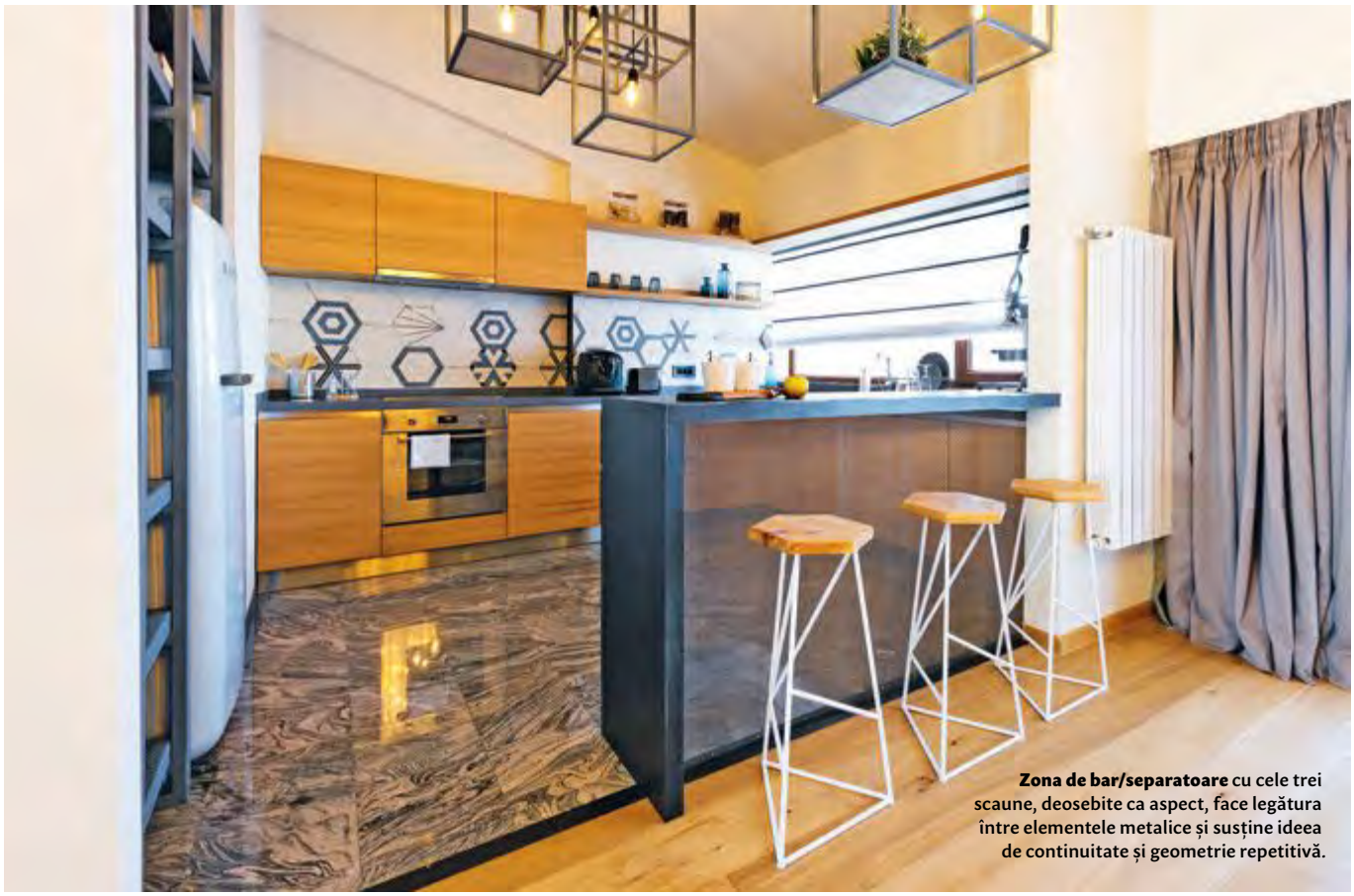
Citește în paginile următoare povestea acestui duplex-penthouse mansardat, la amenajarea căruia au contribuit mulți producători români.

Foto: Răzvan Radu

MATERIALE *primordiale* ȘI ACCENTE INDUSTRIALE

Alina Turdean, designer și arhitect de interior, ne-a prezentat în detaliu ultimul ei proiect, la realizarea căruia a colaborat cu o sumedenie de producători și talentați designeri români. Vrei să afli cum a decurs totul? Citește mai departe.

PRODUCȚIE: **Alina Borcea** • FOTO: **Răzvan Radu**

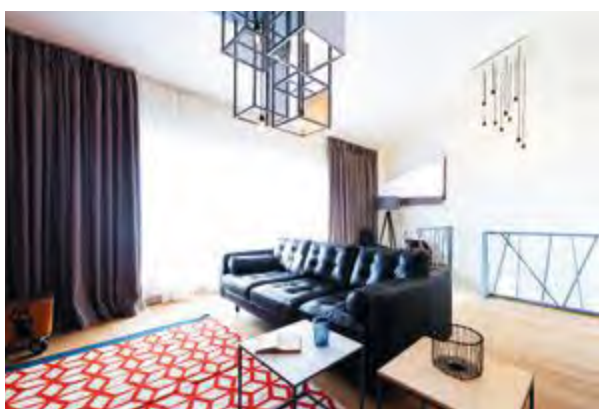


Zona de bar/separatoare cu cele trei scaune, deosebite ca aspect, face legătura între elementele metalice și susține ideea de continuitate și geometrie repetitivă.

APARTAMENTUL despre care îți voi povesti este de fapt un duplex-penthouse mansardat, construit în urmă cu aproximativ doi ani, a cărui compartimentare inițială s-a păstrat, în linii mari. Schimbări în structură? Alina a ales aici varianta unei bucătării deschise, renunțând astfel la peretele separator dintre living și aceasta, acum înlocuit de un bar. Spațiul de 170 mp este compus dintr-un nivel de acces unde se află trei dormitoare, fiecare cu baia proprie, un hol de acces și scara ce conduce la nivelul superior, mansardat, unde se află livingul și diningul, ambele deschise către bucătărie.

FLEXIBILITATE

Masa de dining este realizată de Ciprian Manda (*www.atelier-ciprian-manda.ro*) și îmbină naturalul cu prefabricatul. Corpurile de iluminat din dining și living au fost proiectate de Alina și executate de Brut Concept (*brutconcept.ro*).



În realizarea bucătăriei, a mobilierului de living care găzduiește zona TV, a placărilor aferente de grinzi (executate la comandă din MDF furniruit cu furnir de stejar selecționat), precum și a tuturor pieselor de mobilier din paneluri și placările existente în apartament s-a colaborat cu Ideal Mob. În completare, există piese executate din metal (măsuțe de cafea, corpuri de iluminat) care întregesc atmosfera.

Canapeaua din living a fost adusă din Anglia (www.made.com), cu cele două covoare cu modele geometrice care se repetă (motivul principal în procesul de amenajare).

Mobilierul din bucătărie, realizat pe comandă, este completat de blatul din corian cu electrocasnice integrate și „condimentat" cu simpaticul frigider cu aspect vintage, Smeg Baby blue.

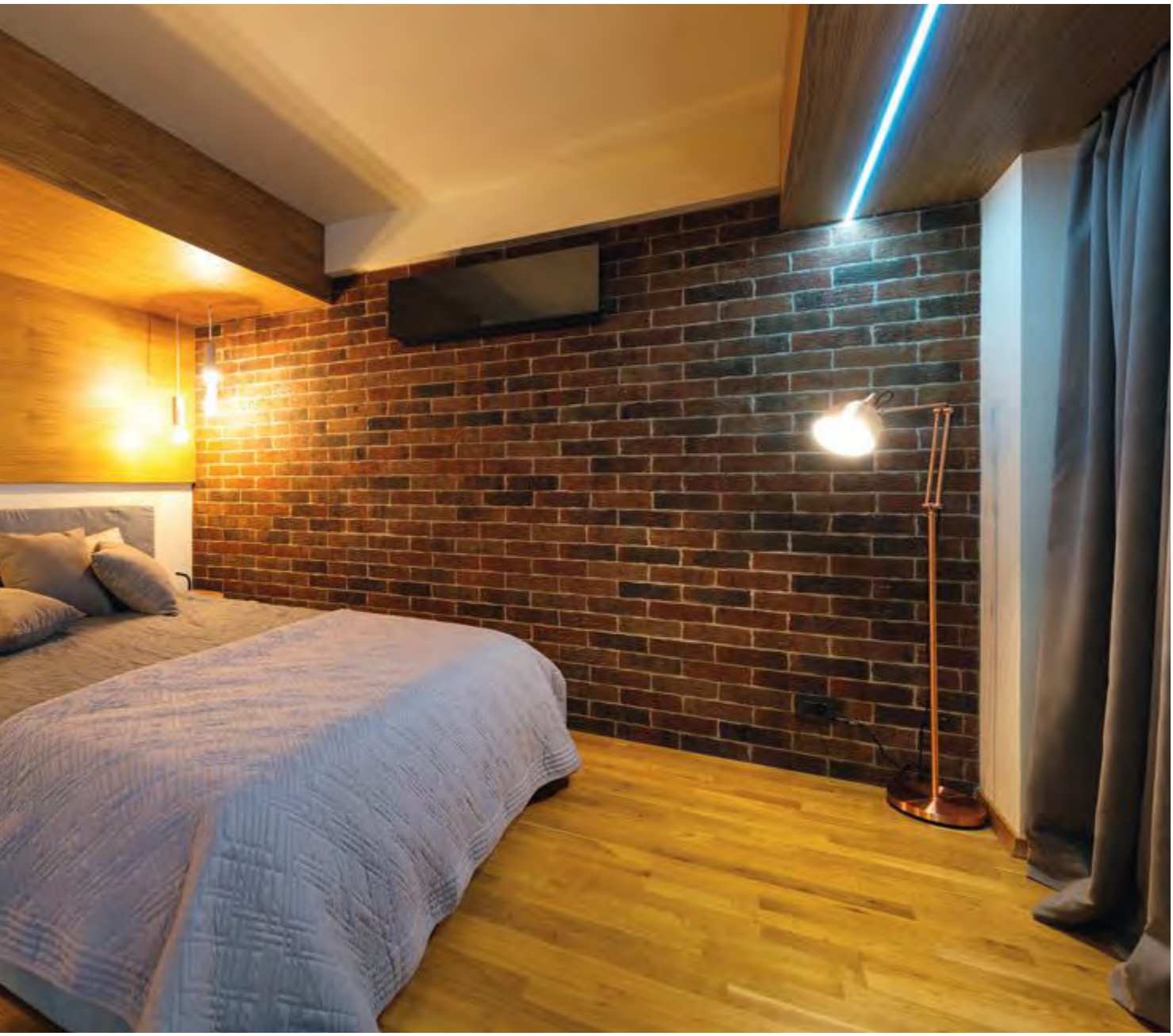
În baia de la mansardă exista un paravan despărțitor (intimitate) confecționat din tablă de oțel decupată la laser, cu motivul decorativ geometric regăsit în toată casa: pătrat/hexagon.

Instalația de iluminat de deasupra barului are mai multe roluri: plantele „îndulcesc" și înviorează atmosfera, iar corpurile geometrice (repetiție de pătrate) sunt gândite să reducă vizual din înălțimea mansardei.

COLABORAREA dintre cei doi tineri proprietari, frate și soră, și Alina a fost ușoară, deschisă, cu rezultate pe măsură: „Am fost din start pe aceeași lungime de undă. Stilul dorit a fost vintage industrial cu linii simple și cu materiale primordiale precum lemnul, piatra sau metalul și am primit mână liberă în implementarea proiectului. Paleta cromatică se plasează în zona griurilor colorate cu accente de albastru, iar metalul, care predomină, împreună cu furnirul natural și lemnul natur, vine să întregească atmosfera industrială dorită. Am înclinat toți către culori reci, dar prietenoase."

Birourile din ambele dormitoare au fost executate de Iscusit (*www.fb.com/iscusitshop*). Fiecare dintre cei doi tineri beneficiari încă studiază/are activități de birou și acasă.

PROCESUL de amenajare a durat destul de mult, aproape nouă luni, în mare parte datorită faptului că mutarea proprietarilor nu era urgentă, așa că Alina a putut pune la punct fiecare detaliu - cum e și cazul acestui dormitor, destinat tânărului beneficiar: „Intenția a fost aceea de a crea un spațiu industrial, încălzit pe alocuri cu elemente de decor". Dressingul, scafele și placările au fost realizate de Ideal mob, iar patul este de la Divanissimi.



Spațiul rezultat este unul aerisit, simplu, prietenos. Placarea cu cărămidă a fost realizată de Delta Studio (*www.deltastudio.ro*), iar textilele sunt de la Delal Design.

Detaliu de corpuri de iluminat din beton, cu un design simplu, realizate de LÂNĂ & BETON. *www.fb.com/lanasibeton*

În ce stil încadrează Alina apartamentul? „Cred că se plasează în zona de romantism industrial, completat de motive geometrice decorative și ceva austeritate scandinavă.”

DORMITORUL cu albastru și baia aferentă „sunt croite după personalitatea beneficiarei, care și-a dorit un mix de industrial, vintage și boho-chic, bogat în textile și decorațiuni. Este un spațiu serios dar jucăuș, însă nu este finalizat, urmând să fie completat cu o frescă pe peretele din spatele patului, realizată de un ilustrator român, apoi de o serie de lucrări ale unor artiști tot de la noi.”

Corpurile de iluminat (pendule, lampadar) sunt achiziționate de la Deco Spot (*www.fb.com/decospot.ro*) și Eglo (*www.egloromania.ro*) și întregesc atmosfera, atât prin cromatica lor, cât și prin design.

Peretele-accent de un albastru intens a fost realizat cu vopsea decorativă de la Benjamin Moore Romania (*www.benjaminmoore.ro*) și completat cu alte câteva piese și elemente de decor.

Textilele (perdelele, draperiile, pânzele baldachinului) sunt realizate pe comandă, cu ajutorul celor de la Delal Design (*www.fb.com/DelalDesign*).

Motivul decorativ geometric (pătrat/ hexagon) ce poate fi regăsit în întreaga amenajare nu lipsește nici aici.

Toată instalația sanitară și placările sunt SSAB (*www.ssabimpex.ro*), mobilierul este realizat la comandă - Ideal Mob, iar corpul de iluminat este de la Deco Spot.

Baia aceasta este strâns legată de dormitorul cu aceeași cromatică predominantă (nuanțe de pământ, naturale). Masca decorativă și oglinda au fost realizate de Brut Concept.

Accesoriile, storul din material textil și plăcile decorative cu diverse modele completează întregul decor.

ALINA TURDEAN este designer și arhitect de interior, absolventă a Universității de Arhitectură și Urbanism Ion Mincu, Facultatea de Arhitectură de Interior, și a Universității La Sapienza, Facultatea de Arhitectură Valle Giulia. A câștigat competiția APMR 2012 pentru design de produs, cu masa de cafea Leaf, în colaborare cu arhitect Anca Trestian, și a obținut locul al doilea la concursul Inspired 2009 cu Modul PAL. Sursa principală de inspirație în proiectele de design este interacțiunea umană, legăturile formate în urma acestor interacțiuni și o cât mai relevantă interacțiune a obiectului cu omul.

Dacă ți-a plăcut proiectul, îi poți scrie Alinei la adresele *scrie@alinaturdean.ro* sau *alina.turdean@gmail.com* sau o poți suna la telefon *0727 324 268*. *www.alinaturdean.ro*

Frigider SMEG cu ușă RETRO 50, cod FAB28RAZ1, clasă energetică A++, are 60x68,2xH151 cm, 6 996 lei. *www.badabum.ro*

Foto: Radu Răzvan

INSPIRĂ-TE DIN AMENAJAREA Alinei Turdean

Elemente de design industrial precum metalul și lemnul brut, design funcțional și simplitate, într-un spațiu ospitalier din București.

PRODUCȚIE: Alina Borcea • FOTO: PR firmele menționate

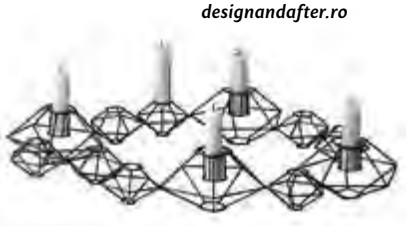
Borcan mare cu gât îngust, din sticlă maro, Ø16xH28 cm, 140 lei. Verifică mereu stocul! *heartwood.ro*

Lampadar Domino din metal, culoare cupru, E27/60 Watt, are H160 cm, îl găsești la 799 lei. *www.kika.ro*

Scaun de bar Malibu, brand La Forma, din metal și lemn, turcoaz, Ø43xH66-84 cm, 445 lei. *www.thehome.ro*

Canapea Splitback cu brațe cu multiple funcții, extensibilă, 243x90xH79 cm, disponibilă în mai multe variante, 1 416 euro. *moor.ro*

Suport lumânări PRENILLE, brand Bloomingville, din metal, negru mat, 46x37xH7 cm, 252 lei. *designandafter.ro*



Sfaturi utile

- Un motiv geometric poate deveni elementul decorativ central al amenajării, mai ales prin folosirea acestuia în repetate rânduri, în diverse zone ale locuinței, cu finisaje și din materiale din cele mai variate.
- Susține creativitatea designerilor și producătorilor de mobilier români. Documentează-te înainte de orice achiziție și fii sigur că necesitățile, dar și gusturile tale vor fi satisfăcute.

Set de mese SANDBJERG din metal și MDF, 149 lei. *jysk.ro*

Covor Berber Shaggy Illusia, cod CVD14720, înnodat mecanic, 140x200 cm, 625 lei. *www.carpetvista.ro*

Intră, admiră
ȘI RELAXEAZĂ-TE

O proprietate de dimensiuni mari, compusă din locuințe individuale, le-a permis lui Alexandru și familiei sale să transforme două dintre acestea într-o afacere de familie.

TEXT: **Elena Mihăescu** • FOTO: **Dan Purice** • AUTOR: **Damian Alexandru** COAUTOR: **Olimpia Onci**

Scaunele și masa (cu design scandinav) din bucătărie sunt de la Artimgroup, produse în Polonia și importate în România.

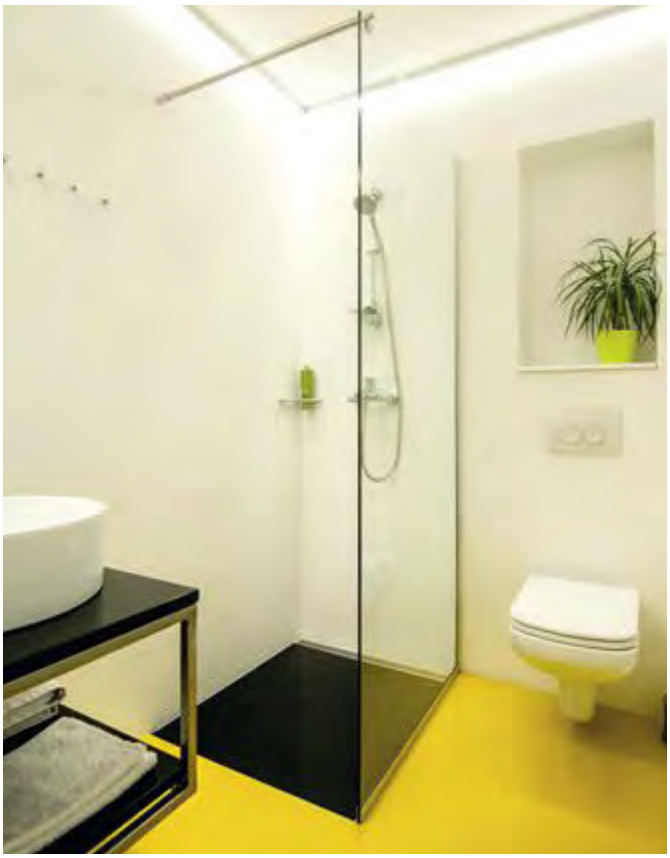
Patul din lemn de tei este unul dintre elementele realizate pe comandă la un atelier de tâmplărie din Timișoara. *www.bendisrustic.ro*

TIMIȘOARA s-a transformat mult în ultimii ani, drept urmare numărul turiștilor a crescut considerabil. Așa i-a venit lui Alexandru ideea de a transforma una dintre casele de pe proprietatea sa într-un mică *vacation rental*. „Casa noastră întotdeauna a fost deschisă turiștilor și aventurierilor, încă din facultate călătoream și eram pasionat de «couchsurfing». Acceptăm cererile turiștilor de a sta gratuit la noi în casă, împărtășind o parte din cultura noastră cu ei și reciproc", spune acesta. Astfel, la începutul lui 2016, Alexandru, care este arhitect, alături de arhitect Olimpia Onci, au început lucrul la amenajarea și transformarea acestei mici case. Ideea de la care a pornit a fost că apartamentul, care urma să fie inclus în circuitul turistic local, trebuie să fie minimalist și elegant, destinat cuplurilor sau familiilor tinere. Proiectarea și amenajarea celor 30 mp ai apartamentului au durat zece luni și asta pentru că obiectele de mobilier de aici sunt gândite și realizate pe comandă special pentru acest spațiu. „O bună parte din asamblări și instalații a fost realizată de către tatăl meu, Luigi, gazda principală a casei", spune Alexandru.

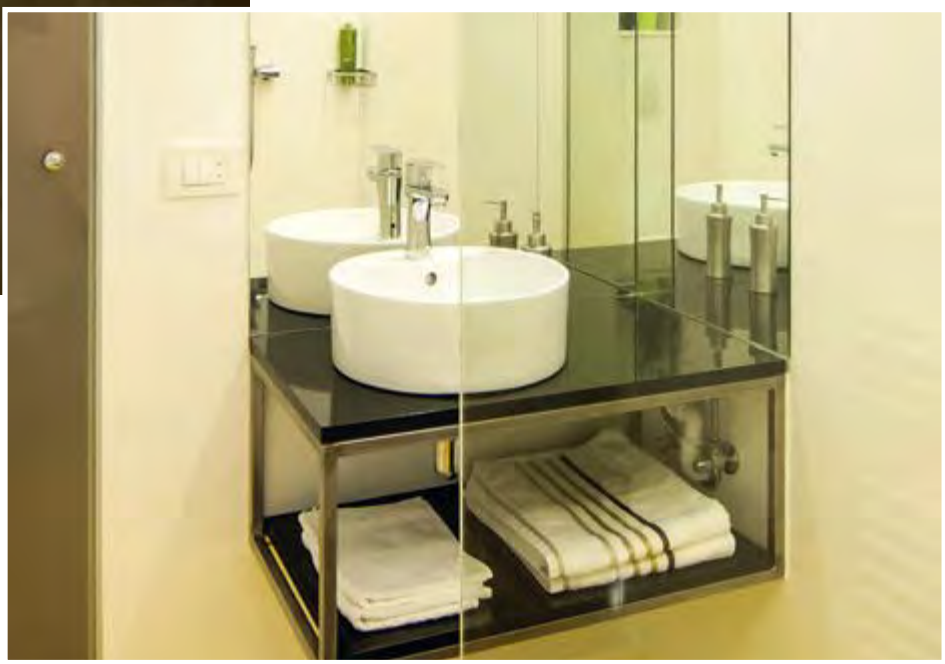
Mobila din bucătărie a fost realizată din MDF, un material solid și rezistent în timp. Debitare și prelucrare: Ervi Art – Timișoara.

PENTRU că și-a dorit un spațiu care să inspire eleganță și căldură, Alexandru a pus accentul pe lemn, care este și materialul principal în amenajare. „Pentru pardoseală s-a folosit parchet din lemn triplu stratificat de stejar, fiind o esență mai tare, iar celelalte elemente decorative și de mobilier, inclusiv patul, au fost realizate din lemn de tei, acesta având o textură mai deschisă.” În apartament există o singură ușă din sticlă mată, între baie și bucătărie, pentru a crea senzația de spațialitate.

Toate obiectele de mobilier au fost executate după măsurători exacte ale spațiului existent, urmărind desenele și indicațiile proiectantului.



Pardoseala de la duș și blatul de sub chiuvetă sunt din granit negru, o piatră cu duritate mare și aspect elegant.



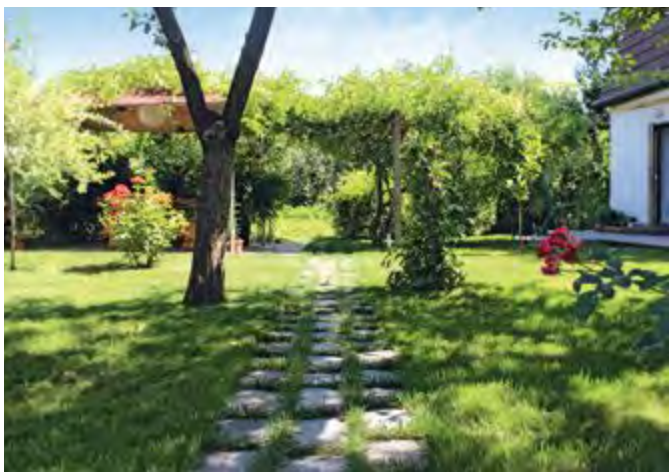
Pentru a eficientiza spațiile de depozitare, mobila din dormitor dublează peretele camerei, ocupând toată suprafața acestuia.

În baie s-a utilizat o vopsea epoxidică, impermeabilă, de culoare galbenă, iar pe pereți una de culoare albă, pentru a se evita folosirea plăcilor de ceramică.

ALĂTURI de interior, o parte importantă a acestui apartament frumos o constituie grădina. Toată casa este situată în mijlocul unei grădini imense din cartierul Fabric, unul din cele trei cartiere istorice importante ale Timișoarei.

INFORMAȚII UTILE: Garden House este compus din două unități de cazare (două apartamente). O poți rezerva prin: *booking.com*, *airbnb.com*, *tripdavisor.com*, *facebook/GardenHouseTimisoara*.

Dacă vrei să te bucuri de aceste plante minunate, intră pe: ***www.facebook.com/gardenstudiotimisoara*** și fă o rezervare.



Un minunat spațiu de odihnă pentru cei care vin aici: la umbra copacilor, lectura și relaxarea sunt cele mai bune activități.

În sezonul cald, când roșiile și castraveții se rumenesc de la razele soarelui, oaspeții au la îndemână o grădină întreagă cu legume locale.

Foto: Damian Alexandru

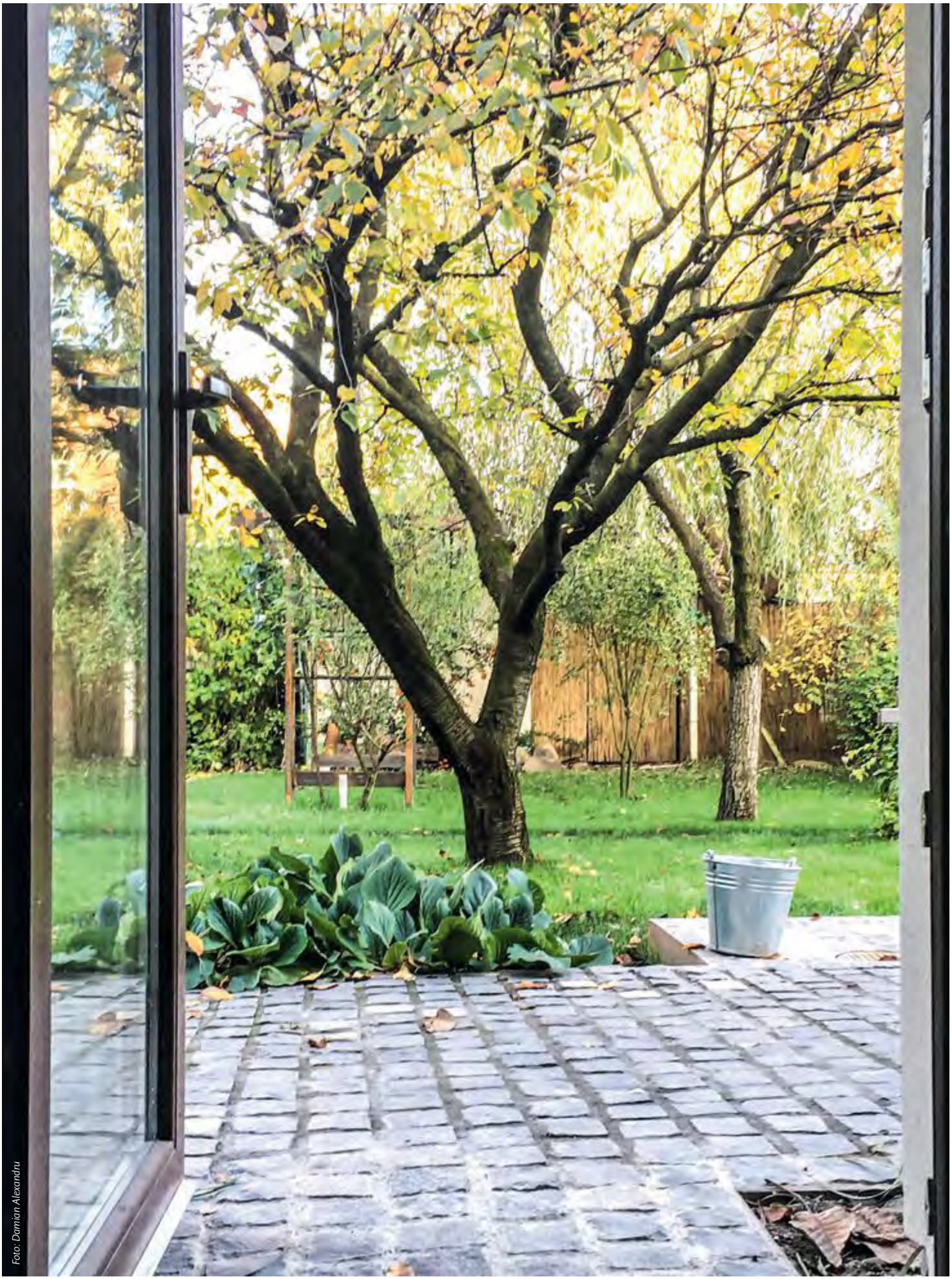
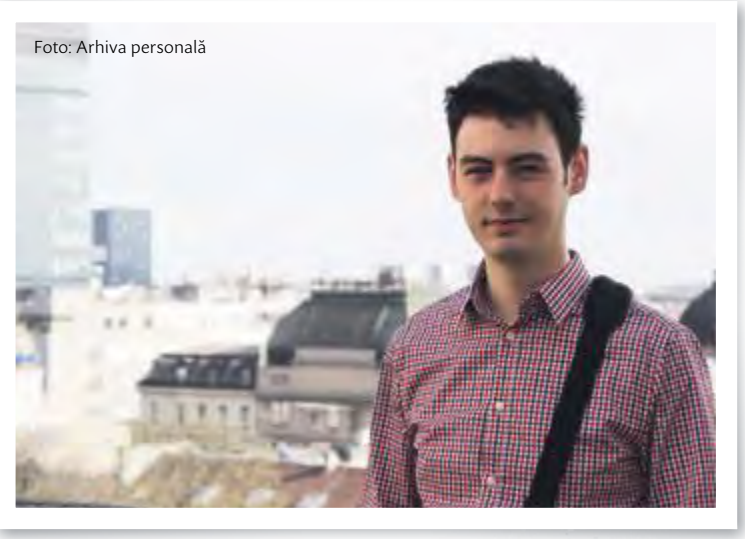


Foto: Damian Alexandru

Plantă decorativă prin frunze Livistonia-Palmier, H45 cm, 29 lei. *www.florariatrias.ro*



Lustră pendul Yellow&Aqua, exterior și interior din material satinat, are Ø35xH80 cm și costă 220 lei. *www.joliedeco.ro*

INSPIRĂ-TE DIN AMENAJAREA lui Alexandru

Un spațiu de doar 30 mp bine organizat, aerisit, cu un design minimalist și elegant, destinat închirierii în regim hotelier.

PRODUCȚIE: **Alina Borcea** • FOTO: **PR firmele menționate**

Scaun Eames Plastic DSW creat în 1950 de Charles și Ray Eames, cu picioare din arțar natur, structură din polipropilenă, 46,5x55xH83 cm, costă 1 664 lei. *introdesign.ro*

Masă Agata din lemn de fag, are Ø96xH75 cm și o găsești la 849 lei. *www.kika.ro*

Oglindă rotundă din lemn, brand Bloomingville, are Ø70 cm și costă 745 lei. *www.thehome.ro*

Suport lumânare din cochilie cu floare turcoaz de la Zara Home, 10,5x11 cm, 45 lei. *www.zarahome.com/ro*

Paravan din colecția JASSA din rattan, este realizat manual, 160x135 cm, 260 lei. *www.ikea.ro*

Sfaturi utile

- Investește în finisaje de calitate, rezistente. Caută un parchet bun, de esență mai tare, precum cel din lemn triplu stratificat de stejar.
- Iluminatul artificial ocupă un rol important în amenajarea unui spațiu, mai ales atunci când nu e destulă lumină naturală. Creează atmosfera dorită și pune în evidență anumite zone ale unei încăperi folosindu-te de toate variantele de iluminat.

Set de perne decorative 100% bumbac, interior 100% poliester. Dimensiuni: 30x50 cm Preț: 40 lei. *tex.carrefour.ro*

DIEGO®

MOCHETĂ • PVC • PARCHET • PERDEA

① **DAVID set galerie** (aur antic) metal • de la ~~128,99~~ **85,99** Lei/set (Ø 19/16 mm, 1 şi 2 bare, de la 120-230 cm) ② **LOLA ORGANZA perdea** (verde-alb) 100% poliester, în suluri de 295 cm • ~~31,99~~ **15,99** Lei/m² (~~92,77~~ 46,37 Lei/ml) ③ **INCOGNITO draperie** (kiwi/maro închis) 100% poliester, în suluri de 150 cm • ~~37,99~~ **24,99** Lei/m² (~~56,99~~ 37,49 Lei/ml) ④ **PROMO RETRO tapet** (260860) hârtie, lățime de 53 cm/10 ml • ~~39,99~~ **19,99** Lei/rolă (3,77 Lei/m²) ⑤ **DECO STYLE tapet** (400632) vlies cu fibre de lână, lățime de 53 cm/10 ml • **94,99** Lei/rolă (17,92 Lei/m²) ⑥ **KAIMAN tapițerie** (alb) 100% poliuretan, în suluri de 140 cm • **47,99** Lei/m² (67,19 Lei/ml) ⑦ **MONTE CARLO mochetă** (41-kiwi) suport pâslă, lățime de 4 m • ~~45,99~~ **29,99** Lei/m²

Ofertele noastre sunt valabile în perioada 1 aprilie - 31 mai 2017, respectiv în limita stocului disponibil.

CĂUTĂM PARTENERI DE FRANCIZĂ:

• BUCUREŞTI • PLOIEŞTI • FĂGĂRAŞ
• MEDIAŞ • TURDA • REŞITA
DROBETA-TURNU SEVERIN • LUGOJ
• TARGU JIU • CALARAŞI
• SLOBOZIA • BACAU • ONEŞTI
• PIATRA NEAMT • SUCEAVA

Contact: István Szőke +40 774 017 182

Vă aşteptăm în 32 magazine din țară! **www.diego.ro**

VACANȚA începe aici

Un mic boutique hotel, situat în Brașov, foarte aproape de drumul care duce spre Poiana Brașov, este tot ce ți-ai putea dori pentru următoarea ta vacanță. Descoperă-i povestea în paginile revistei și fă-ți planurile de plecare cât mai repede.

TEXT: **Elena Mihăescu** • FOTO: **Bogdan Tăut**

Toate confecțiile metalice, de la mesele de dining, la ușile metalice au fost realizate pe comandă, de către producătorul Industrial House din Brașov.

Scaunele sunt achiziționate de pe site-ul Vivre.ro, în timp ce canapelele și paturile au fost importate din Grecia.

UNDEVA ÎN BRAȘOV, la doi pași de pădurea de pini și poate mai aproape de casă decât ți-ai putea imagina, vei găsi The Pines, un mic boutique hotel, compus din șase unități de cazare, din care două apartamente și patru camere. Amenajarea acestora a fost gândită de arhitect Sorana Buzinschi în așa fel încât oaspeții care își petrec timpul aici să aibă mereu sentimentul că se află în cel mai primitor cămin: „Într-un fel, am vrea să fim casa ta cât stai cu noi. Din camera ta poți visa la propria poveste legată de copilărie, pădure, creaturi fantastice, libertate, prăjituri cu vanilie și cine mai știe ce minuni", spun proprietarii. Dimineața începe aici în zona comună de living și locul pentru luat masa. Aici, poți să iei micul dejun în timp ce asculți muzică, urmărești un film sau în timp ce îți faci traseul de plimbare pentru ziua care te așteaptă. Pentru că, se știe, Brașovul și împrejurimile sale sunt foarte ofertante când vine vorba de obiective turistice: Biserica Neagră, Piața Sfatului, Poarta Ecaterinei, Bastionul Țesătorilor.

Între puținele și discretele elemente de decor, poți observa capetele de cerbi din carton presat colorat. Sunt disponibile la noi prin Atelier Anda Roman.

Covoarele din casă, dar și pernele, cuverturile, păturile sau pernele au fost achiziționate de la Zara Home. *www.zara.com/ro*

Cum poți să îți începi ziua mai bine dacă nu cu o cană mare de cafea, un mic-dejun delicios și cu mult aer curat, așa cum e la munte?

Tot mobilierul din lemn de stejar masiv a fost realizat special pentru acest spațiu, pe comandă, la producătorul Industrial House din Brașov.

INTERIORUL este foarte luminos, iar când vine vorba de materiale, accesorii și decorațiuni, proprietarii spun că totul a pornit de la respectul pe care îl au pentru natură și design: „Pentru că iubim natura și designul, am încercat să folosim în casă materiale oneste. Metal, lemn, bârne din lemn vechi, in, lână, în interioare funcționale, curate, cu linii simple, culori neutre." Toate acestea contribuie la atmosfera caldă și liniștită de aici, dar și paleta de culori telurice, în care doar câteva elemente în culori tari ies în evidență și aduc un plus de dinamism interiorului. Grija proprietarilor pentru o ședere plăcută a oaspeților este evidentă și nu o spunem doar noi, o spun și comentariile pozitive pe care boutique hotelul le-a primit la scurt timp de la deschidere. „Totul este nou, cu mult bun-gust și cu ambianță plăcută. Micul dejun este diversificat, iar gazdele foarte atente și disponibile", spune Sorina pe un site de rezervări. La The Pines ajungi simplu: strada Cloșca nr. 44, Brașov. *www.facebook.com/thepinesboutiquevilla*

Candelabru Molecular cu șapte becuri, de la House Doctor, din fier negru și alamă, 48x58 cm, costă 1 490 lei. *www.thehome.ro*

Scaun de bar din lemn de stejar natur, Ø40xH74 cm, 580 lei. *combic.ro* Verifică stocul!

INSPIRĂ-TE DIN AMENAJAREA Soranei Buzinschi

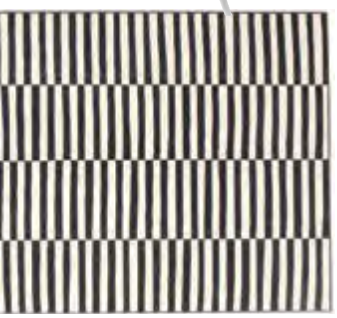
Camere luminoase, ferestre largi, materiale naturale și un design simplu și curat, într-unul din cele mai frumoase hoteluri din Brașov.

PRODUCȚIE: Alina Borcea • FOTO: PR firmele menționate

Lampadar Work Station, stejar cu finisaj natural și oțel vopsit electrostatic, 34x80xH180 cm, E27 max 75W, 1 120 lei. *www.kare.ro*

Masă de dining din stejar masiv și bază de lemn băiețuit, 140x80xH75 cm, preț la cerere. *www.atelier-ciprian-manda.ro*

Canapea de două locuri din colecția IKEA PS 2017, cadru din oțel, husă detașabilă, are 180x94xH80 cm, 1 660 lei. *www.ikea.ro*



Covor Mismatch - Verde RVD12371, înnodat mecanic, 140x200 cm, 498 lei. *www.rugvista.ro*

Husă de pernă din bumbac cu imprimeu cu frunze, 50x50 cm, costă 39,90 lei. *www2.hm.com/ro_ro*

Sfaturi utile

- Grinzile din lemn vechi vor da autenticitate spațiului.
- Paletă cromatică neutră, materiale naturale, linii simple, iată rețeta cu care nu poți da greș!

AICI NU VEI GĂSI
O simplă cafenea

Cafeneaua socială Sheida – Coffee and stories ne-a cucerit de la primele imagini pe care le-am văzut, iar când am aflat povestea din spatele ei, noi, cei din redacție, am fost convinși că este un subiect valoros, despre care trebuie să afle cât mai multă lume.

PRODUCȚIE: **Elena Mihăescu** • FOTO: **Iulian Iacob, Gabriel Filip** • MODEL: **Ana Cucuta**

SHEIDA ENAYATI, fiica dr. Wargha Enayati, este cea care a avut inițiativa de a deschide acest spațiu care nu este doar o simplă cafenea, frumos amenajată. Veniturile încasate în cadrul cafenelei, dar și în urma vânzării covoarelor persane din showroomul de la etaj sunt direcționate în totalitate către Fundația Policlinicii Sociale Regina Maria. Astfel, persoanele fără venituri sau fără asigurări sociale pot beneficia de servicii medicale gratuite la Policlinica Socială Baba Novac sau de servicii educaționale la Centrul Educațional Băneasa și Afterschool Clinceni. De amenajare s-a ocupat designerul Erna Moise, care a trebuie să creeze un loc primitor, în care cafeneaua coexistă alături de un spațiu de expunere pentru covoarele persane care sunt la vânzare. „Mi-am dorit să creez o atmosferă absolut individuală, foarte personalizată în peisajul cafenelelor din București, unde practic s-au epuizat aproape toate stilurile și trendurile în designul de interior", spune designerul Erna Moise.

Dar aici nu vei întâlni doar elemente orientale. Scaunele de plastic adaugă un plus de modernitate interiorului.

Legătura între parter și etaj se face cu ajutorul unei piese cu impact vizual mare: scara metalică în colimason, dantelată cu aspect filigran.

Băile sunt decorate cu oglinzi vechi din alamă bătută manual, în timp ce lavoarele, robineții și rezervoarele au fost alese tot în stil retro.

Oglinzile de inspirație orientală, cu detalii prețioase, sunt doar o parte din elementele de decor care îți vor atrage atenția aici.

Corpurile de iluminat din alamă traforată, cu sticlă colorată, sunt executate manual și filtrează diferit lumina.

Ceainice moderne, foarte colorate, sau clasice: tu alegi din ce model alegi să îți sorbi băutura caldă și aromată.

Având la dispoziție un interior cu o înălțime generoasă, designerul a profitat și l-a împărțit astfel încât covoarele au loc destul pentru expunere.

ACEST SPAȚIU cu două funcțiuni (cafenea, dar și showroom) a condus amenajarea interioară către un eclectism pe care îl vei regăsi doar aici. „Ne-am dorit să creăm un spațiu pentru promovarea culturii comunitare, desfășurarea de evenimente artistice, dezbateri și pentru a crește interesul comunității față de activitățile și programele Fundației. Un spațiu care te îndeamnă să spui povești și să faci fapte bune pentru cei din jur", a declarat dr. Wargha Enayati, președintele Fundației Policlinicii Sociale Regina Maria. Cafeneaua Sheida se găsește pe strada Ion Câmpineanu nr. 23, lângă Policlinica Socială Sala Palatului, sector 4, București.

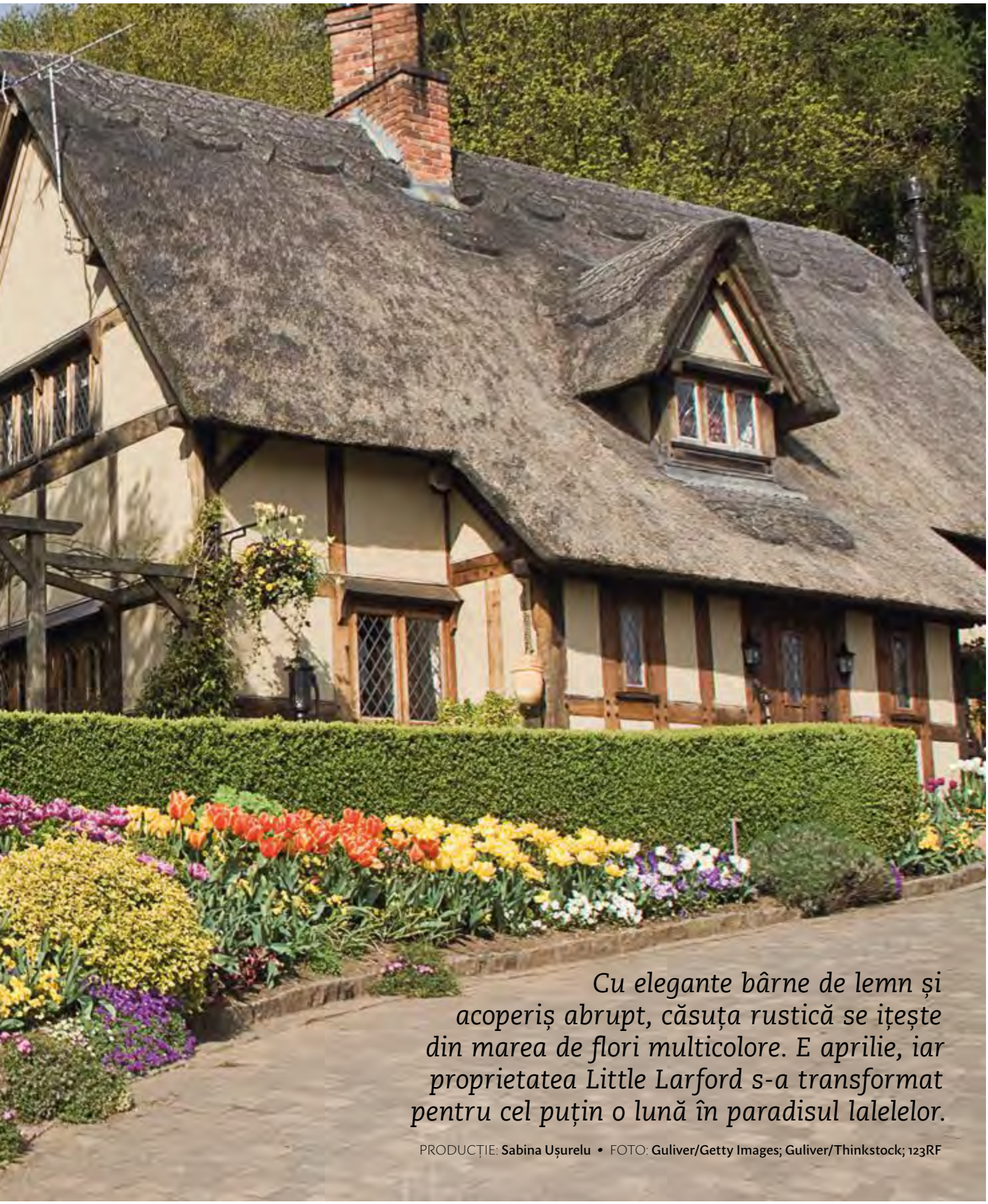
Mobilier oriental, lucrat manual din lemn exotic, pe fundalul unui covor persan autentic, expus pentru vânzare.

plante dragi

Vremea se anunță din ce în ce mai bună, așa că nu ai nicio scuză să nu petreci momentele de relaxare alături de prieteni și familie, în natură.

Guliver/Thinkstock

În grădina cu lalele



Cu elegante bârne de lemn și acoperiș abrupt, căsuța rustică se ițește din marea de flori multicolore. E aprilie, iar proprietatea Little Larford s-a transformat pentru cel puțin o lună în paradisul lalelelor.

PRODUCȚIE: **Sabina Ușurelu** • FOTO: **Guliver/Getty Images; Guliver/Thinkstock; 123RF**

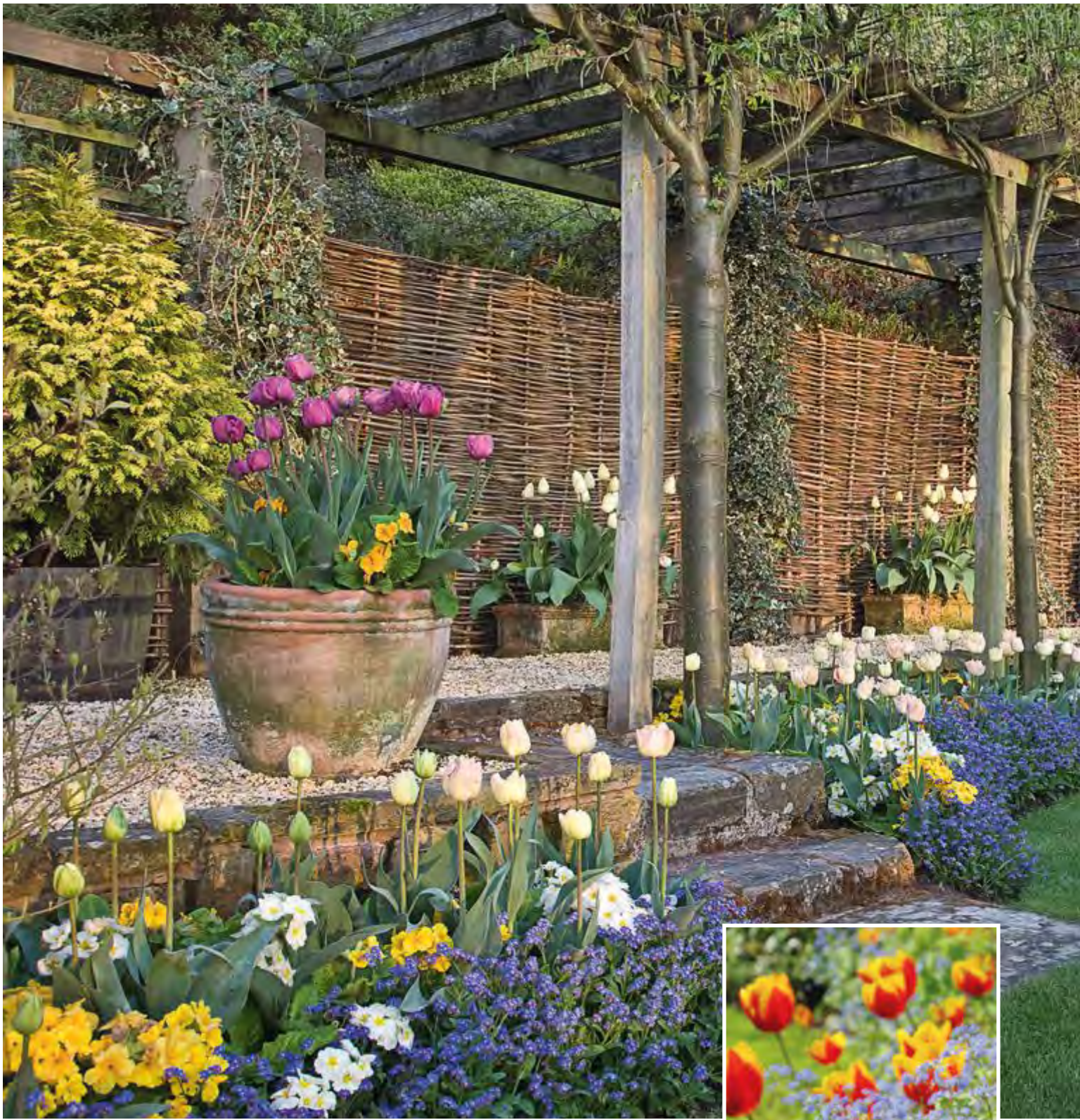
Chiar la intrarea în casă, pe terasa pietruită a fost scos mobilierul confortabil de lemn ce îmbie vizitatorii să se odihnească puțin și să savureze cafea și prăjiturele.

DACĂ TE AFLI în această perioadă în Worcestershire, Marea Britanie, e musai să te alături sutelor de pasionați de grădinărit și să vizitezi micuța proprietate rustică Little Larford. De ce este atât de populară această grădină? Ei bine, datorită colecției impresionante de flori de primăvară, în special lalele, mii de bulbi de diverse varietăți plantați în ghivece sau în straturi înconjurate de garduri verzi de cimișir sau laurocerasus. Un peisaj plin de culoare, întins pe un sfert de hectar de teren în pantă.

Pe lângă casă și pe terasă, florile se ițesc de prin ghivece sau se îngrămădesc în grupuri mici, la soare; lalelele, panseluțele, primulele, nu-mă-uita se revarsă într-o dezordine fermecătoare.

Gardurile scunde de cimișir **desenează arabescuri verzi, lăsând loc să crească printre ele flori de sezon și dând o senzație de consistență grădinii, chiar și în timpul iernii.**

DEREK ȘI LIN, proprietarii acestui mic paradis, au cumpărat cu mulți ani în urmă casa și terenul – un deșert nisipos, în pantă și plin de gunoaie. Fiind pasionați de grădinărit și nebuni după lalele – Derek este de profesie grădinar, iar când a ieșit la pensie și-a dorit să amenajeze și să îngrijească propria grădină –, au îmblânzit pantele cu trepte și ziduri de susținere din piatră, au trasat aleile și au construit terasa, apoi au curățat pământul și l-au ameliorat cu mult compost.

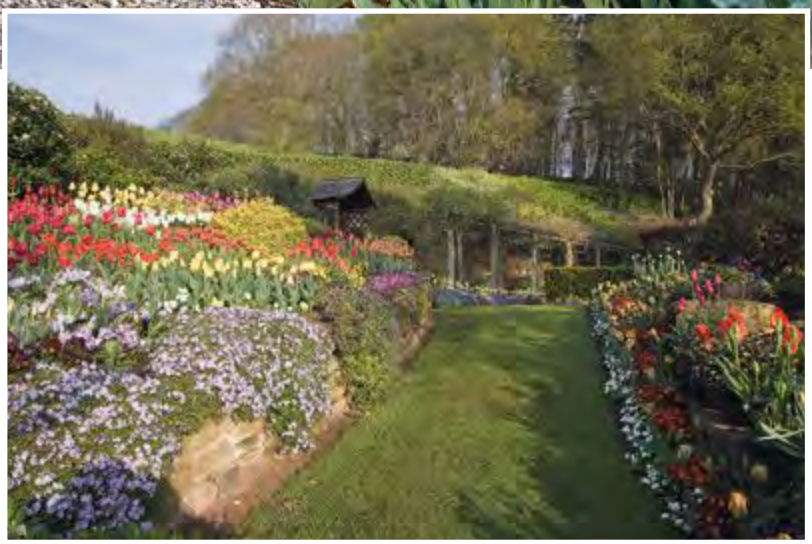


În spatele casei, o romantică pergolă îmbrăcată în liane face trecerea dintre grădină și pădurea învecinată. La poalele ei, un râu albastru de nu-mă-uita...

Un simplu gard de nuiele ține la distanță pădurea de acest paradis al florilor. Lângă el, foișorul de lemn oferă adăpost și perspectivă asupra grădinii în pantă.

DEȘI MOMENTUL ei de glorie e în aprilie, grădina are nevoie de îngrijire tot timpul anului. Octombrie este cea mai aglomerată lună din an: brazdele sunt pregătite, ghivecele curățate, iar bulbii plantați într-un sol care să nu fie prea umed (ca să nu putrezească). Să plantezi lalele, spune proprietarul, e ca și cum ai picta în stil impresionist. Imaginea se formează din multe pete mici de culoare – doar că la șase luni distanță. Apariția primului boboc e o sărbătoare! Apoi pictura începe să prindă contur.

Nicio palmă de pământ fără flori! Zidurile scunde de piatră și treptele sunt încărcate cu ghivece pline de bulbi, iar pe panta care urcă spre pădure s-au revărsat rododendronii.



ANUL 2010 a marcat pentru Little Larford începutul unei vacanțe: după perioada de înflorire, bulbii au fost scoși din pământ pentru mai mult timp, împiedicând astfel boli agresive precum mucegaiul lalelelor (*Botrytis tulipae*), comun grădinilor în care s-a plantat intensiv, să se răspândească. Însă anul acesta este din nou deschisă, iar proprietarii invită toți iubitorii de natură să le treacă pragul și să admire, pe lângă colecția de flori de primăvară, crângul învecinat, pepiniera cu flori de vânzare și grădina de legume.

Poftă bună de natură!

Dăruiește – ție, familiei, prietenilor – câteva momente de relaxare. O masă festivă în mijlocul naturii e un bun pretext pentru petrecut timp împreună, depănând amintiri, împărtășind emoții și proiectând viitorul. Savurați fiecare clipă, fiecare detaliu!

PRODUCȚIE: **Sabina Ușurelu, Alina Borcea** • TEXT: **Sabina Ușurelu** • FOTO: **123RF; Guliver/Thinkstock; PR firmele menționate**

Soare și voie bună la firul crud al ierbii

Simptome: poftă de viață, de joacă, neastâmpăr, dor de ducă. Remediul? Un picnic la iarbă verde, imediat, chiar și în grădină. Și dacă tot ești aici, ridică miza și organizează unul care să încânte toate simțurile! Scoate pătura de picnic, cea cu o față impermeabilă (care se curăță ușor și e mai rezistentă) și groasă – moale și călduroasă. La capitolul confort ajută și câteva pernuțe pe care să stați sau de care să vă rezemați. Coșurile simpatice, încăpătoare sunt scuza perfectă să împachetezi rapid și să transporți ușor vesela și gustările, iar sub umbrela de plajă vă cuibăriți dacă e prea soare sau începe să plouă. Nu în ultimul rând, ocupă-te (la propriu, dacă îți place să bricolezi) de decorațiuni: ghirlande și pompoane ciufulite de hârtie, decorațiuni din textile, baloane multicolore, mici ghivece cu flori și multe jucării pentru cei mici – nimic nu-i prea mult sau exagerat.

Hai la umbră sub copacul bătrân!

De când te știi, el se află în mijlocul evenimentelor din viața familiei și a prietenilor. Uriaș și protector, bătrânul copac din grădină te îmbie să așterni sub el masa și să-i aduni încă o dată pe cei dragi în jurul tău. Fă-i să se simtă bine, acordând atenție fiecărui detaliu! Confortabile: pune blănițe și pleduri pufoase pe băncile și scaunele tari și pe brațele lor incomode. Fața de masă e opțională, însă prezența ei dă senzația de căldură și intimitate. Practice: în lipsa unui gheridon, poți aduce scaune sau o măsuță pe post de servantă. Folosește platouri supraetajate pentru a economisi spațiu pe masă. Decorative: când se lasă întunericul, lumânările din suporturi frumos ornate își vor demonstra utilitatea – așază-le direct pe masă sau prinde-le deasupra, de crengile copacului. Chiar dacă e vorba de o masă în grădină, înconjurați-vă cu flori în ghivece și mici aranjamente vegetale.

www.ricebyrice.com

www.pweurope.com

Aranjează un dining room în aer liber

Aproape de bucătărie, ferită de intemperii, cu toate utilitățile la îndemână și cu o podea tare și stabilă, terasa e cel mai confortabil loc în care poți amenaja o masă în aer liber. În plus, cum serile sunt încă reci, poți încălzi rapid spațiul cu o sobă pe gaz sau cu un aparat electric. Partea frumoasă la o astfel de petrecere este să vă simțiți relaxați, iar decorul trebuie să reflecte acest lucru. Șterge complet limitele dintre interior și exterior cu aranjamente vegetale extravagante: florile se vor revărsa din ghivece suspendate, jardiniere, buchete și boluri de desert; iarba... se poate întinde direct pe masă, în loc de șervețel. Completează scena cu veselă de calitate (spre deosebire de picnic, aici poți folosi mai ușor porțelan) și multe accesorii frumoase. Lumânările vor crea acea atmosferă magică ce îmbie la povești, iar detaliile din dantelă vor vorbi despre importanța pe care o dai evenimentului.

AFLĂ CUM TREBUIE ÎNTREȚINUTE!

acoperișuri verzi SUSTENABILE

Ai auzit de beneficiile acoperișurilor verzi, le-ai admirat frumusețea, te-ai documentat despre instalarea lor, dar oare cum se întrețin? L-am rugat pe Kolcsár Zoltán Zsolt, specialist în amenajare și întreținere acoperișuri verzi Odu Green Roof, să ne răspundă la această întrebare.

PRODUCȚIE: **Sabina Ușurelu** • FOTO: **PR firmele menționate**

Acoperiș verde extensiv cu pantă abruptă de 45 de grade, realizat la Brădești, Odorheiu Secuiesc. ***www.odu.ro***

Acoperiș verde extensiv cu pantă ușoară pe o casă pasivă din Odorheiu Secuiesc, realizat cu materiale Diadem. ***www.odu.ro***

DEȘI REZISTENTE, ȘI ACOPERIȘURILE VERZI EXTENSIVE AU NEVOIE DE LUCRĂRI DE ÎNTREȚINERE.

Materiale și semințe adunate din apropierea castelului creează baza ecosistemului de pe acoperiș. ***www.odu.ro***

Acoperișul verde de pe restaurantul de la Castelul de Lut din Porumbacu de Sus a fost realizat cu sisteme Bauder pentru acoperișuri extensive de către echipa Odu Green Roof, ***www.odu.ro.***

PENTRU O BUNĂ ÎNTREȚINERE a acoperișului verde, în afară de lucrările care se efectuează și într-o grădină amenajată la sol, trebuie să respectați câteva proceduri de întreținere preliminară: resturile vegetale și gunoaiele se elimină în totalitate, având grijă ca jgheaburile de evacuare, conductele și burlanele să fie curate. Scoateți capacele camerelor de inspecție și verificați ca toate rigolele de evacuare pentru apa meteorică, respectiv burlanele, să fie libere, astfel încât apa să curgă cu ușurință prin ele. De asemenea, este foarte important să vă asigurați că toate piesele racord din metal și barele de protecție sunt bine fixate și că aticele și elementele de străpungere pe acoperiș sunt perfect etanșe și nu prezintă semne de deteriorare.

ÎNTREȚINEREA ACOPERIȘURILOR VERZI INTENSIVE ESTE MAI COMPLEXĂ DECÂT CEA A GRĂDINILOR AMENAJATE LA SOL.

Există o mulțime de posibilități de a amenaja un acoperiș verde, de la pășuni alpine la amenajări peisagistice complexe, precum cele realizate anual pe Terrasse du Fécheray, Paris.

DE OBICEI, întreținerea generală se face anual, primăvara: îndepărtarea plantelor care au invadat sistemul de drenaj sau barierele de vegetație (resturile vegetale viabile pot fi folosite pentru a completa spațiile golașe), monitorizarea culorii și a ratei de creștere a plantelor pentru a putea stabili sănătatea lor, plivirea manuală a buruienilor invazive, plantarea locurilor în care lipsește vegetația, aplicarea îngrășămintelor specifice gamei vegetale, evitând îngrășămintele organice de proveniență animală. (Este recomandat ca, imediat după aplicare, îngrășământul să fie ușor umezit și îndepărtat de pe frunze pentru a se evita arderea lor.) Totuși, anumite sarcini, cum ar fi eliminarea buruienilor cu ritm rapid de creștere și a resturilor de frunze căzute din copaci, o replantare în zonele goale de vegetație trebuie efectuate și în timpul toamnei.

Acoperișul verde extensiv e perfect pentru decorarea garajului și a carpotului. *www.overmann.de*

ÎN GENERAL, acoperișurile extensive nu au nevoie de irigare, însă este bine să se monteze un punct de alimentare cu apă, util pentru curățenia pe acoperiș, dar și ca măsură de precauție împotriva condițiilor extreme de secetă.
De reținut! Este obligatoriu ca, înainte de a începe orice tip de lucrare, să asigurați accesul pe acoperiș în condiții de siguranță și să respectați procedurile de lucru la înălțime. Se va circula numai pe culoarele destinate traficului; țiglele de promenadă și pavajele trebuie să fie bine fixate pe suprafața acoperișului și nicio componentă de fixare să nu penetreze stratul de hidroizolație. Dacă este necesară repararea sau înlocuirea anumitor componente, ocupați-vă imediat de acest aspect. La final, vă sfătuiesc să țineți o evidență a tuturor inspecțiilor și lucrărilor de întreținere efectuate pe acoperiș.

wikimedia.org/Alpsdake

AROME DELICIOASE ÎȚI ÎNVĂLUIE GRĂDINA

Vița de ciocolată

Plantă medicinală, comestibilă, cu flori intens parfumate și frunziș bogat, Akebia crește bine în locuri umbrite și rezistă până la -28°C. Ce ți-ai putea dori mai mult de la ea?

PRODUCȚIE: **Sabina Ușurelu** • FOTO: **Guliver/Thinkstock; wikimedia.org; www.cascinabollate.org**

NU-ȚI POȚI PREGĂTI o cacao caldă din fructele de *Akebia*, însă ciorchinii grei de flori albe, roz, lila, roșcate sau maronii învăluie grădina la sfârșitul primăverii cu aroma lor irezistibilă de ciocolată (uneori, cu note de vanilie). De origine asiatică, *Akebia* este o liană care atinge rapid 10-12 m înălțime, acoperind pergole, garduri, copaci, căței ațipiți... practic, cam tot ce-i stă în drum și, deși poate sufoca plante mai puțin viguroase, o poți lăsa să se cațere pe zidul casei, căci nu îl va distruge.

FRUCTE COMESTIBILE
Capsulele variază ca formă, culoare și dimensiune, ajungând și la 12 cm lungime. Miezul gelatinos, plin de sâmburi, este dulce și răcoros.

wikimedia.org/Gmihail

CIOCOLATĂ CU VANILIE
***Akebia* produce în aprilie-mai un val bogat de flori cu aromă de ciocolată cu vanilie. O singură plantă poate purta peste o sută de flori, feminine și masculine deopotrivă, grupate în ciorchini curgători. Florile de sex bărbătesc sunt mai mici (ø0,5-1 cm) și decolorate; florile-femelă au ø2 cm. În funcție de varietate, culoarea lor poate varia de la alb la lila, ciclamen, mov închis și ciocolatiu.**

'SILVER BELLS'
Cu petale albe și miez lila, această varietate de *Akebia quinata* crește 10 m înălțime și se răspândește pe o suprafață de 5m².

CIORCHINI LILIACHII
Această varietate sălbatică, nebotezată încă, are flori mari, roz-deschis, cu nervuri violet. Florile mici sunt albe cu stamine purpurii.

'PURPLE BOUQUET'
O varietate cu flori-femelă colorate în purpuriu intens și flori-mascul cu petale roz-crem și stamine lila.

'WHITE CHOCOLATE'
Petale crem cu pistrui roz înconjoară pistilurile și staminele vinețiii ale acestei varietăți.

Se plantează și primăvara

Deși cea mai bună perioadă de plantare este toamna, înainte de îngheț, răsadurile de *Akebia* pot fi plantate și primăvara.

De unde le poți cumpăra:
- *www.starkl.ro*, 9 cm, 21,90 lei;
- *www.plantemania.ro*, în ghiveci de 3 litri, la 60 cm, cu 33 lei;
- *www.sweetgarden.ro*, varietăți lila 'Silver Bells' și roșii, 60–80 cm, 35 lei;
- *www.sieberz.ro*, 56,50 lei;
- *www.flowertime.ro*, 50 cm, 59,90 lei;
- *www.robertorossi.ro*, 100–150 cm, 82,50 lei;
- *www.pepiniera.eu*, 60–200 cm;

www.artagradinilor.ro; *www.bacara-gardens.ro*, informații de livrare și preț la cerere.

AȘADAR, VA AVEA NEVOIE de mult spațiu pentru a crește Akebia și, chiar dacă nu îi oferi un suport, va forma la sol un covor verde, foarte bun pentru stabilizarea pantelor. O poți ține însă în frâu cu tăieri de corecție realizate o dată pe an, după ce termină de înflorit (căci florile apar pe lemnul de un an), îndepărtând cu promptitudine lăstarii care se formează din rădăcinile plimbărețe. Deși rezistă bine atât în plin soare, cât și în locuri întunecate, cel mai mult îi place umbra rară și un sol bogat în humus, bine drenat. Plantele cu rădăcini nude se pun în pământ la începutul primăverii, cele cumpărate la ghiveci pot fi plantate oricând, atât timp cât pământul nu este înghețat. Deși nu este neapărat nevoie, o poți ajuta în perioada de înflorire cu un îngrășământ echilibrat.

LA SFÂRȘITUL VERII, florile s-au transformat deja în fructe pe care multă lume le aseamănă cu niște cârnăciori de bere, în ciuda culorii lor violet. Sunt comestibile și trebuie consumate înainte să se desfacă și să răspândească semințele; aroma lor ușor dulceagă, pentru unii fadă, împarte rapid degustătorii în neutri și pasionați.

ÎNDATĂ CE FRUCTELE s-au copt și au crăpat, semințele sunt gata să fie puse în răsadnițe pentru a obține noi exemplare. O altă metodă de înmulțire este colectarea, în timpul primăverii, a butașilor de vârfuri de lăstari, lungi de 15 cm, care pot fi puși direct în apă la înrădăcinat sau plantați în compost umed, fin.

Primăvara ai chef de joacă!

AROME, TEXTURI ȘI CULORI AȘTEAPTĂ SĂ FIE COMBINATE ÎN FEL ȘI FEL DE FORME. COMPUNE, RECOMPUNE, APOI DECOREAZĂ!

TEXT: **Sabina Ușurelu** • FOTO: **PR firmele menționate**

www.thejoyofplants.co.uk

DEȘI ÎNFLORESC abia la începutul verii în grădină, în florării găsești crini peruvieni (*Alstroemeria*) aproape tot timpul anului. Silueta mândră și florile în culori vesele fac ca acești crini să fie iubiți și folosiți frecvent în aranjamente vegetale ce debordează de energie. Iată și motivul pentru care te provoc să le încerci, împreună cu solarele buline de *Tanacetum*, boboci cruzi de hortensie și vârfuri aurii de *Solidago*, într-un aranjament tonic, în perfectă armonie cu această perioadă a anului în care natura pare că fierbe și dă pe-afară. Alege pentru creația ta un vas larg și scund dintr-o ceramică pastel, pune la înmuiat buretele vegetal, ascute cuțitul și dă-i bataie!

Ține florile într-o cameră rece până începi să lucrezi cu ele. Ajustează codițele la dimensiunea dorită, printr-o tăietură oblică.

www.thejoyofplants.co.uk

Dacă nu ai găsit o bucată de burete vegetal potrivită pentru vasul tău, poți crea baza din mai multe cărămizi mici, bine înmuiate.

Ascunde buretele vegetal sub covorul mătăsos al florilor din „cor". Solișt vor fi doar crinii peruvieni, pe care îi potrivești la final.

POFTĂ DE SOARE
Pune o mini-gerbera și o *Muehlenbeckia* într-un ghiveci încăpător. Crenguțele cu mușchi, pe care poți lipi coji de ouă de prepeliță, vor susține firele de verdeață.
www.floradania.dk

CUPA CU ÎNGHEȚATĂ
Un exemplar de *Calibrachoa*, unul de margarete africane *Osteospermum* și unul de clopoței *Heuchera* cu frunze decorative cresc într-un ghiveci larg, de Ø35 cm.
www.provenwinners.com

Rețete florale

- Vasele în care pui florile dau jumătate din farmecul aranjamentului. Bureții vegetali și ghivecele inestetice pot fi ascunse în măști cu nuanțe neutre sau asortate la una din culorile florilor. Cu puțină inspirație și cu dexteritate, poți transforma mărunțișurile din casă în suporturi ingenioase.
- Atunci când crești mai multe plante în același ghiveci, grupează-le pe cele cu necesități asemănătoare și alege un vas suficient de încăpător: verifică ce dimensiune va avea la maturitate fiecare exemplar, apoi însumează și mai adaugă încă puțin pe deasupra.

CUIBURI PRIMĂVĂRATICE
Plantează în forma metalică o *Lewisia* și o *Passiflora* sau o iederă mini. Acoperă aranjamentul cu suportul din sârmă în vârful căruia ai lipit o decorațiune drăguță.
www.floradania.dk

ÎNCEARCĂ

Călătorește și descoperă vinurile românești

Hai să descoperi vinurile românești și un alt mod de a călători! După două-trei zile în zona Dealu Mare, câteva degustări alături de profesioniști, vei dori să revii și să aprofundezi experiența.

PRODUCȚIE: **Elena Mihăescu** • FOTO: **Alina Iancu**

CUM AJUNGI LA CRAME

Intră pe site-ul *www.revino.ro* și informează-te. Aici găsești harta viticolă a României, informații utile despre struguri, vinuri și crame.

În funcție de zona preferată, poți opta pentru una dintre excursiile organizate frecvent în țară. Experiențele sunt memorabile și îți vei dori să te reîntorci.

CEA MAI COMPACTĂ zonă viticolă din România, podgoria Dealu Mare, o vei regăsi între dealurile Subcarpaților Meridionali, îmbrățișate de o parte și de alta de râurile Teleajen la vest și Buzău la est. Săpăturile arheologice au scos la iveală semne clare că licorile rubinii, cu arome subtile și apetisante, au fost cunoscute localnicilor chiar din secolele al XIV-lea - al XV-lea. Drumul vinului, adică drumul dintre Ploiești și Buzău, este presărat cu o sumedenie de crame, unele de tradiție, altele noi, pe care le poți vizita și unde poți înțelege mai bine care este treaba cu vinul românesc. Cramele Davino, Basilescu, Vinarte, Licorna Whinehouse, Budureasca, Hallewood, Lacerta sunt câteva dintre cramele zonei.

POZIȚIA ORIZONTALĂ ÎI PERMITE VINULUI SĂ INTRE ÎN CONTACT CU DOPUL DE PLUTĂ.

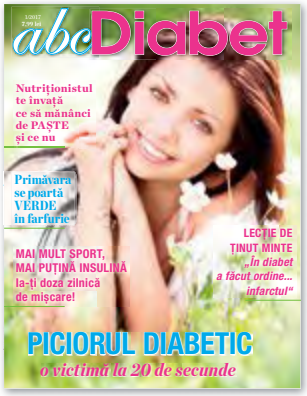
Domeniile Săhăteni, unde co-proprietar este una dintre cele mai cunoscute femei-enolog, Aurelia Vișinescu, cuprinde 65 de hectare pe rod. 400 de tone de struguri sunt recoltați pe sezon, în timp ce vinurile sunt produse în loturi mici care pornesc și de la 2500 de sticle. O vizita la cramă costă 85 lei/persoană. *www.aureliavisinescu.com*

LICORNA ESTE crama cu care începe și acest articol. Nu este o cramă veche, ea a fost deschisă în 2013, dar poveștile localnicilor ne duc în urmă cu mai bine de 100 de ani. Atunci, soții Nicolae și Elena Nicolau au construit o cramă pe acest loc pentru că domnul Nicolau îl visase pe Constantin Brâncoveanu în timp ce îi spunea să clădească o cramă unde să facă un vin negru precum cocoșul din curte. Vinul se face și azi, iar conacul poate fi vizitat de grupuri de 8-16 persoane, cu o rezervare în prealabil.

SCHIMBĂM CRAMA, dar povestea continuă și ajungem la S.E.R.V.E Ceptura. La puțin timp după revoluție, contele Guy Tyrel de Poix (un producător francez de vinuri) a ales România. În 1994, a pus bazele primei societăți viticole private din România de după 1989: Societatea Euro Română de Vinuri de Excepție (S.E.R.V.E.) și tot atunci iese pe piață și prima sticlă de Vinul Cavalerului. Prețul pentru un tur de cramă, degustare de cinci vinuri și o sticlă cadou începe de la 60 de lei de persoană. Aurelia Vișinescu, de la crama cu același nume, a învățat să facă vin cu inovație și cercetare, după cum spune. Pe domeniul de la Săhăteni lucrează oameni care știu povestea viței-de-vie și la fel de bine știu cătotul depinde de bunăvoința naturii.

Ferma Dacilor este o alternativă de cazare în zonă. Și ei oferă tururi complete pe la crame. *www.fermadacilor.ro*

Dealurile pitorești de prin aceste părți ale țării ascund povești și legende pe care le poți afla în timpul tururilor pe la crame.


abcDiabet
Nutriționistul te învață ce să mănânci de PAȘTE și ce nu
Primăvara se poartă VERDE în farfurie
MAI MULT SPORT, MAI PUȚINĂ INSULINĂ Ia-ți doza zilnică de mișcare!
LECȚIE DE TINUT MINTE „În diabet a făcut ordine... infarctul"
PICIORUL DIABETIC
o victimă la 20 de secunde

Ai diabet? Ai ajutor!

Primăvara asta, ții glicemia sub control și faci ordine în obiceiuri cu abcDiabet! Specialiștii noștri te așteaptă cu sfaturi de dietă, sănătate și mișcare pentru post și Paște fără complicații. Semne mai puțin cunoscute ale afecțiunii, probleme frecvente, rețete dietetice, povești de viață de la pacienți, toate acestea te așteaptă în prima ediție abcDiabet din 2017!

Ce-i mai bun în lume

Experți, reporteri, editori internaționali și exploratori din rețeaua noastră globală trimit la Washington nominalizări de destinații pe care le-au identificat ca superlative. Redacția-mamă distilează totul în acest Top 21. „Lista noastră e mai inteligentă, mai profundă", spune Amy Alipio, features editor. Convingeți-vă în ediția de primăvară a National Geographic Traveler.

Pasionați de handmade

Un nou număr al revistei Crafty este acum pe piață. Dacă ești pasionat de lucrul manual, atunci în această revistă vei găsi o grămadă de idei cu care nu doar că îți poți umple timpul, dar pe care apoi vei învăța cum să le vinzi mai departe. Din cuprins: bricolaje realizate alături de copii, proiecte de croitorie, rețete cu ingrediente de primăvară, plante și mini-grădini.

Ghid de antrenament

Circa 20% dintre cititorii Men's Health sunt femei. Așa că ne-am gândit să le răsplătim fidelitatea cu antrenamente și diete ceva mai specifice și mai ușor de aplicat. Am adunat într-un loc tot ce trebuie să știi: informații-cheie din fitness, secrete și ponturi care te vor aduce la forma pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna. Pe copertă – Tara Holtea.

VĂ PUTEȚI ABONA la revista Casa și grădina plătind abonamentul anual: 54 lei (6 ediții - revista apare o dată la două luni) – în contul Burda România SRL: RO58 RZBR 0000 0600 0627 3600, Raiffeisen Bank, sucursala Victoriei, specificând *„plată abonament Casa și grădina"*.

DOVADA PLĂȚII trimiteți-o scanată (sau fotografiată) pe adresa de e-mail: abonamente@burda.ro, împreună cu datele dumneavoastră de contact: nume, prenume, adresă: oraș, stradă, nr., bloc, apartament, județ, sector, telefon, data nașterii, ocupația.

VEȚI PRIMI CONFIRMAREA DE PRIMIRE a dovezii plății și a datelor dumneavoastră prin e-mail. Detalii despre abonamente puteți afla la numărul de telefon: 0372 106 000.

VĂ INFORMĂM că dimensiunile revistei Casa și grădina sunt: *210x275 mm*. În cazul în care cutia dumneavoastră poștală nu are dimensiunile necesare sau nu este securizată (lipsește încuietoarea) ca să permită livrarea revistei în condiții de siguranță, vă asumați răspunderea pentru neprimirea acesteia.

casa și grădina

Redactor-Șef
Mihaela Radu
Redactor-șef adjunct
Elena Mihăescu
Editor grădină
Sabina Ușurelu
Art director
Dragoș Cîmpeanu
Colaboratori
Alina Borcea
Anca Popescu
Foto
Iulian Iacob

BurdaInternational RO

Director General
Sandrin Apostoloiu
Editorial Director
Cristina Stoica
Group Advertising Director
Florentina Păuna-Laudă
florentina.pauna@burda.ro
Senior Sales Manager
Steluța Ciurumelea
steluta.ciurumelea@burda.ro
Marketing Manager
Alina Gavrilă
Financial Director
Ioana Caloian
Distribuție
Burda România
distrib@burda.ro

Tipografie
Tipărit la Radin Print, prin reprezentantul exclusiv pentru România, 4 Colours, www.4colours.ro

4 Colours Radin print

ISSN 1842 - 4651

Casa și grădina este o publicație care apare o dată la două luni a BURDA ROMÂNIA

Adresa redacției
OLYMPIA TOWER, B-dul Decebal nr. 25-29, etaj 4, sector 3, cod poștal 030964, București, Tel: 031/225.87.00; fax: 031/225.87.15
E-mail: casasigradina@burda.ro

Abonamente
E-mail: abonamente@burda.ro
Tel: 031/225.88.89, 031/225.87.82
www.burda.ro

©Copyright BURDA ROMÂNIA
Reproducerea integrală sau parțială a textelor sau a ilustrațiilor din revista Casa și grădina este posibilă numai cu acordul prealabil scris al BURDA ROMÂNIA.

BRAT
Revista Casa și grădina este auditată BRAT în ianuarie – martie 2015

SNA
Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada: septembrie 2013 – mai 2015

AJUTĂM LUMEA SĂ SE TREZEASCĂ DIN 1917

La Roca, proiectăm şi dezvoltăm baterii de cea mai înaltă calitate de 80 de ani. Am fost printre primele companii care au adus inovaţii în proiectarea bateriilor cu un consum scăzut de apă şi energie. Si printre primii care au făcut echipă cu cei mai buni designeri pentru a crea modele elegante şi moderne. Astăzi suntem lider mondial pe categoria de baterii. Prin tot ce facem, ajutăm milioane de oameni să se trezească în fiecare zi.

Vedeti gama noastră completă de baterii pe
www.ro.roca.com

Roca 100
1917 - 2017

MUNCĂ DIFICILĂ

UTILIZARE UŞOARĂ

Terenul dvs. conține iarbă înaltă, buruieni sau fân?
Indiferent dacă sunteți utilizator profesionist sau casnic, vă oferim motounelteleHusqvarna de care aveți nevoie. Produsele noastre combină puterea şi o durabilitate de excepție cu o greutate redusă. Acestea sunt proiectate să fie uşor de manevrat şi să vă ofere rezultate cu care să vă puteți mândri.

Atunci când este timpul să treceți la nivelul următor, accesați www.husqvarna.ro

Copyright © 2016 Husqvarna AB (publ). Toate drepturile rezervate.

OFERTĂ

HUSQVARNA 128 R

Motounealtă uşoară cu tijă dreaptă, ideală pentru utilizatorii casnici. Uşor de pornit cu funcția Smart Start® cu buton de oprire cu revenire automată.
Cilindree 28 cm³, putere 0.8 kW, greutate 5.0 kg. Include cap trimmy de tip Tap-n-Go, cuțit și ham.

1 099 LEI preț recomandat cu TVA inclus

Această ofertă și multe alte reduceri, la distribuitorii autorizați Husqvarna din toată țara.

Husqvarna®
READY WHEN YOU ARE